

# SUICIDE ET TENTATIVES DE SUICIDE EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

## BULLETIN N°9 : SYNTHÈSE - JANVIER 2023

# 9818

séjours hospitaliers pour tentative de suicide\* en 2021 en Auvergne-Rhône-Alpes

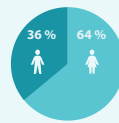
Évolution annuelle moyenne du taux régional de séjours hospitaliers pour tentative de suicide\* de 2015 à 2018 de 2018 à 2021

**↑ 5,6%** **↓ 1,7%**

Haussa liée en partie à l'amélioration de la qualité du codage dans certains établissements hospitaliers

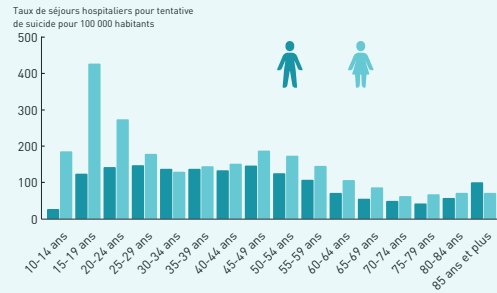
Baisse observée sauf chez les plus jeunes (10-24 ans) et chez les plus âgés (85 ans et plus)

Sources : ATIH PMSI-MCO 2015-2021 ; Insee, estimation de population - Exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes



Près de 2 séjours hospitaliers pour tentative de suicide\* sur 3 concernent des femmes

Sur-risque de tentative de suicide chez les filles entre 15 et 19 ans



Sources : ATIH PMSI-MCO 2021 ; Insee, estimation de population - Exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes



2 passages aux urgences pour tentative de suicide sur 3 concernent des femmes en 2021 en Auvergne-Rhône-Alpes, proportion en augmentation par rapport à 2020

# 36%

des passages aux urgences pour tentative de suicide concernent des patients âgés de 10 à 24 ans en 2021 en Auvergne-Rhône-Alpes

Source : RPU, Santé publique France (SurSaUD®) - Exploitation Santé publique France en Auvergne-Rhône-Alpes



Augmentation des passages aux urgences pour troubles de l'humeur et pour tentative de suicide en Auvergne-Rhône-Alpes entre 2019 et 2021 chez les jeunes de 11 à 17 ans, en particulier chez les jeunes filles de 11 à 14 ans (âge de scolarité au collège) et de façon moins importante chez les jeunes filles de 15 à 17 ans (âge de scolarité au lycée).

Source : RPU, Santé publique France (SurSaUD®) - Exploitation Santé publique France en Auvergne-Rhône-Alpes

# 902

décès par suicide en 2017 en Auvergne-Rhône-Alpes

**2,2X** plus que les décès par accident de la circulation

**2<sup>ème</sup>** cause de mortalité chez les 15-24 ans et chez les 25-34 ans (2015-2017)

# ↓ 37%

Baisse du taux de mortalité par suicide entre 2000 et 2017 en Auvergne-Rhône-Alpes

La diminution de la mortalité par suicide est progressive, elle encourage à un redoublement des efforts de prévention (Observatoire national du suicide).

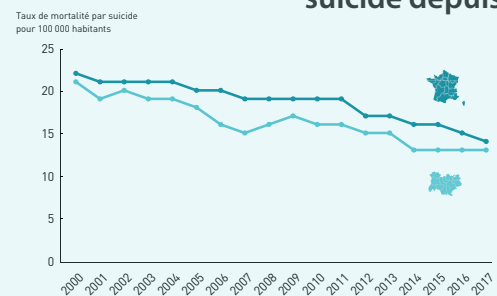


Surmortalité par suicide des hommes comme en France et dans tous les pays du monde : 3 décès par suicide sur 4 concernent les hommes en Auvergne-Rhône-Alpes

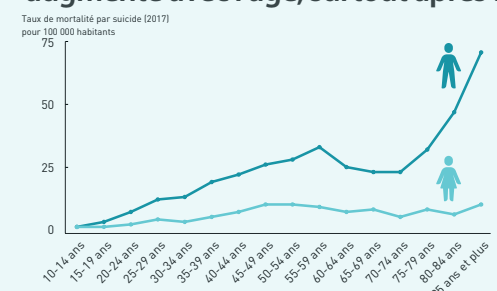
Le taux de mortalité par suicide est 3,5 fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes en Auvergne-Rhône-Alpes en 2017 : respectivement 21,1 et 6,0 décès par suicide pour 100 000 habitants.

Sources : Inserm CépiDc 2000-2017 ; Insee, estimation de population - Exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

## Diminution progressive de la mortalité par suicide depuis 2000



## Surmortalité par suicide chez les hommes qui augmente avec l'âge, surtout après 75 ans



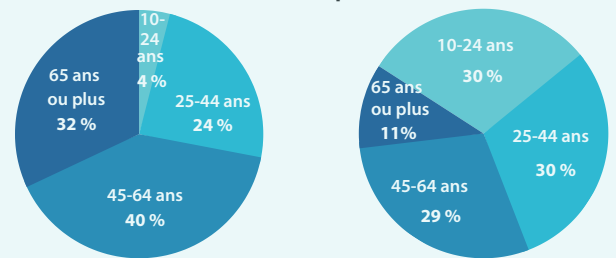
Sources : Inserm CépiDc 2000-2017 ; Insee, estimation de population - Exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### Données par groupe d'âge

Nombre de	10-24 ans	25-44 ans	45-64 ans	65 ans ou +
décès par suicide en 2017	33	218	362	289
séjours hospitaliers pour tentative de suicide* en 2021	3 400	2 750	2 554	1 114
passages aux urgences pour tentative de suicide en 2021	2 713	2 112	1 886	743

Sources : Inserm CépiDc 2017 ; ATIH PMSI-MCO 2021 - Exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes RPU, Santé publique France (SurSaUD®) - Exploitation Santé publique France en Auvergne-Rhône-Alpes

### Répartition par âge des décès par suicide et des séjours hospitaliers pour tentative de suicide\*



Sources : Inserm CépiDc 2017 ; ATIH PMSI-MCO 2021 - Exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### 3114, Numéro national de prévention du suicide



Le 3114 est accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière. Le 3114 a vocation à répondre à toutes les personnes, quel que soit leur âge, en situation de souffrance psychique. Ses missions sont l'écoute, l'évaluation de la crise suicidaire et l'orientation. Le numéro est également accessible aux professionnels ayant besoin d'un avis spécialisé sur la crise suicidaire, à toute personne inquiète pour une personne de son entourage ainsi qu'aux personnes endeuillées par suicide. Les répondants du 3114 sont des infirmiers ou des psychologues formés à la gestion de la crise suicidaire. En Auvergne-Rhône-Alpes, deux centres sont ouverts, l'un à Lyon et l'autre à Saint-Étienne.

Appels décrochés : **8 012** pour le centre lyonnais  
du 1<sup>er</sup> oct 2021 au 30 nov 2022 **1 131** pour le centre stéphanois

de janv à nov 2022 **x 1,7**  
**x 3,8**

Source : Monitoring annuel 3114 Centres de Lyon et de Saint-Étienne

### La ligne d'écoute Nightline



Nightline est un dispositif de ligne d'écoute nocturne, par et pour les étudiant-e-s. Chaque soir, de 21h à 2h30, des bénévoles, étudiant-e-s formé-e-s à l'écoute active et accompagné-e-s par des professionnel-le-s de la santé mentale, répondent par téléphone et par chat aux étudiant-e-s qui souhaitent discuter entre pairs, dans un cadre bienveillant (anonymat, confidentialité, non-directivité, non-jugement). En novembre 2020, la ligne d'écoute a été déployée en Auvergne-Rhône-Alpes : le centre d'écoute, implanté à Lyon, donne accès au service à l'ensemble des étudiant-e-s des établissements d'enseignement supérieur de Lyon et de Saint-Étienne.

**743** appels pris en charge par l'antenne lyonnaise du 6 septembre 2021 au 15 juillet 2022  
dont **168** appels liés au risque suicidaire (soit 26 %)

Source : Nightline, 2021-2022

De nombreuses lignes d'écoute nationales et locales pour les personnes en souffrance psychologique existent et sont répertoriées sur le site <https://www.mon-bot-prevention.com>

Les ressources des territoires en matière de prévention et de prise en charge du suicide sont cartographiées et publiées : [http://www.ors-auvergne-rhone-alpes.org/pdf/ORSuicide\\_Ressources\\_2023.pdf](http://www.ors-auvergne-rhone-alpes.org/pdf/ORSuicide_Ressources_2023.pdf)

### Enquête auprès de professionnels des missions locales sur le risque suicidaire des jeunes accueillis en missions locales en Auvergne-Rhône-Alpes - Oct-déc 2022

#### Méthode

Enquête qualitative par entretiens individuels avec des psychologues et des conseillers des missions locales.

Les objectifs étaient d'identifier les pratiques actuelles de ces professionnels face à la souffrance psychique et au risque suicidaire chez les jeunes suivis en missions locales ainsi que leurs besoins, leurs attentes et leurs contraintes en matière de prise en charge de ces jeunes lorsqu'ils sont en souffrance psychique et en risque suicidaire.

#### Résultats

- Des jeunes très fragilisés, présentant un cumul de problématiques (précarité financière, isolement social, rupture, environnement familial dégradé, déscolarisation...) dont certains, en grande souffrance psychique, sont particulièrement vulnérables au risque suicidaire.
- Les missions locales comme lieu de ressources possible : présence d'une première écoute, possibilité d'un repérage de la souffrance psychique puis d'une orientation des jeunes vers les psychologues en interne ou vers des partenaires extérieurs.
- Des difficultés d'orientation vers des soins médicaux en raison de structures saturées ou d'absence de structures.

### VigilanS

VigilanS est un dispositif de veille post-hospitalière et de maintien du lien proposé à tous les suicidants de la région à la sortie d'un service de soins afin de prévenir et limiter la réitération suicidaire et de favoriser l'accès aux soins en santé mentale. Toute personne hospitalisée pour une tentative de suicide se voit proposer son inclusion dans VigilanS au moment de sa sortie. Une carte ressource lui est remise lui indiquant le numéro de téléphone (numéro vert, gratuit) où elle pourra joindre les vigilanseurs, des soignants formés qui pourront répondre efficacement en cas de mal-être ou de problème. Parallèlement, les professionnels de santé autour du patient sont informés de l'organisation du dispositif et de l'entrée de leur patient dans celui-ci.

**2 600** prises en charge par les 4 pôles de la région (Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon et Saint-Étienne) de janv à oct 2022  
**+ 4 %** d'inclusions supplémentaires en 2022

#### Précisions méthodologiques

Les effectifs et les taux sont calculés chez les personnes âgées de 10 ans ou plus.  
\* Les données portent sur les séjours hospitaliers pour tentative de suicide dans les services de médecine, chirurgie et obstétrique (MCO), incluant les séjours en Unité d'hospitalisation de courte durée (UHCD) des services d'urgences. Elles ne prennent pas en compte les patients passés aux urgences après une tentative de suicide mais non hospitalisés, ni ceux qui sont hospitalisés en psychiatrie.

#### Pour en savoir plus, consulter la publication complète :

Observatoire régional du suicide Auvergne-Rhône-Alpes. Suicide et tentatives de suicide en Auvergne-Rhône-Alpes. Bulletin. Janvier 2023;9:1-34. [[http://www.ors-auvergne-rhone-alpes.org/pdf/ORSuicide\\_Bull9\\_2023.pdf](http://www.ors-auvergne-rhone-alpes.org/pdf/ORSuicide_Bull9_2023.pdf)]

#### Pour citer cette synthèse :

Observatoire régional du suicide Auvergne-Rhône-Alpes. Suicide et tentatives de suicide en Auvergne-Rhône-Alpes : synthèse. Bulletin. Janvier 2023;9:2p. [[http://www.ors-auvergne-rhone-alpes.org/pdf/ORSuicide\\_Synthese\\_2023.pdf](http://www.ors-auvergne-rhone-alpes.org/pdf/ORSuicide_Synthese_2023.pdf)]