

ENQUÊTE SUR LA SANTÉ
DES ÉTUDIANTS EN CLASSES
PRÉPARATOIRES AUX GRANDES ÉCOLES

AVRIL 2014



Ce travail a été réalisé par l'**Observatoire Régional de la Santé Rhône-Alpes**

Pauline BOLAMPERTI, statisticienne
Martine DRENEAU, documentaliste
Mélanie GOGUILLOT, apprentie en statistique
Philippe PÉPIN, directeur
Abdoul SONKO, statisticien

Avec le soutien financier du **Groupement Régional de Santé Publique** Rhône-Alpes

SOMMAIRE

1	CONTEXTE.....	1
2	OBJECTIF	1
3	MÉTHODOLOGIE	1
4	RÉSULTATS	3
4.1	Profil des étudiants répondants	3
4.2	Logement et conditions de vie	4
4.3	Études.....	6
4.4	Relations sociales et loisirs	7
4.5	Environnement, déplacement.....	9
4.6	Comportement alimentaire.....	10
4.7	Consommation de produits psycho-actifs	13
4.7.1	Tabac	13
4.7.2	Alcool.....	14
4.7.3	Cannabis.....	16
4.7.4	Autres drogues illicites	17
4.7.5	Médicaments psychotropes.....	18
4.8	Perception de soi.....	20
4.8.1	Perception de l'état de santé	20
4.8.2	Perception de la vie amoureuse et sexuelle	21
4.8.3	Perception du temps de sommeil.....	22
4.8.4	Perception de la facilité à vivre et à se concentrer	22
4.8.5	La détresse psychologique	23
4.8.6	Le suicide et les tentatives de suicide.....	23
4.9	Recours aux professionnels de santé.....	25
5	DISCUSSION, CONCLUSION ET PROPOSITIONS	27
6	Note méthodologique :	32
7	BIBLIOGRAPHIE	32
8	ANNEXES	33
8.1	Liste des tableaux.....	33
8.2	Liste des graphiques	33
8.3	Questionnaire	35

1 CONTEXTE

Selon le rapport RERS 2013¹ du ministère de l'éducation nationale, 82 200 étudiants étaient inscrits en 2012 en classes préparatoires aux grandes écoles au niveau national soit 3,4% du total des étudiants. Une hausse de ces inscriptions est observée depuis une vingtaine d'années. Ces classes préparatoires aux grandes écoles (CPGE), publiques ou privées, permettent d'enseigner différents champs disciplinaires aux bacheliers avec l'objectif d'accroître leurs connaissances et leur permettre de suivre une formation dispensée dans les grandes écoles. Il y a trois filières : scientifiques, littéraires et économiques.

Les étudiants en CPGE représentent en Rhône-Alpes une population d'environ 8 200 personnes réparties sur plusieurs sites. Ces classes préparatoires sont majoritairement situées dans les lycées et concernent sur les académies de Lyon et de Grenoble un peu moins de 40 établissements.

En ce qui concerne la santé des étudiants en CPGE, plusieurs études ont fait le constat de la mauvaise connaissance des pratiques, des attitudes et des comportements en matière de santé chez ces étudiants. La LMDE et la SMERRA, dans le cadre de leurs actions de prévention et de promotion de la santé, se sont rapprochées de l'ORS Rhône-Alpes pour mettre en place en Rhône-Alpes une enquête par questionnaires auprès de ces étudiants afin de recueillir des informations sur les différentes problématiques qui se posent aux étudiants en matière sanitaire et sociale : le logement, les études, les loisirs, le rapport à l'environnement, les comportements alimentaires et la consommation de produits psycho-actifs, la perception de soi et le recours aux professionnels de santé.

2 OBJECTIF

Cette enquête a donc pour objectif de connaître de manière plus approfondie le ressenti des étudiants sur leur propre santé (santé perçue), sur leurs conditions de vie, leurs relations sociales, ainsi que sur leurs comportements de consommation (alimentation, alcool, tabac, cannabis, médicaments psychotropes...).

3 MÉTHODOLOGIE

L'enquête a été effectuée auprès des étudiants en classes préparatoires aux grandes écoles de Rhône-Alpes au travers d'un questionnaire par passation en ligne sur Internet. Sur les académies de Lyon et de Grenoble, 36 établissements ont été concernés par la mise en place de cette enquête. La LMDE et la SMERRA ont envoyé à chaque établissement des courriers expliquant le cadre, la démarche ainsi que les modalités de mise en place de l'enquête.

Dans chacun des établissements qui ont accepté de participer à l'enquête, des personnes référentes ont été désignées. Elles étaient chargées de mettre à disposition de l'ensemble des étudiants l'adresse url du questionnaire fournie par l'Observatoire Régional de la Santé Rhône-Alpes. Ce questionnaire totalement anonyme, élaboré en collaboration avec la LMDE et la SMERRA, repose sur une série de 70 questions à réponses fermées, à l'exception de 4 zones de texte permettant de préciser certaines modalités de réponse et une zone de texte permettant à l'étudiant de laisser des remarques d'ordre général sur un sujet de son choix. L'étude permettait à tous les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes de répondre quel que soit leur niveau d'études, qu'ils soient en première ou deuxième année.

¹ Repères et références statistiques sur les enseignements, la formation et la recherche Statistiques - publications annuelles - Édition 2013 - www.education.gouv.fr/statistiques/rers

La première partie de l'enquête a été réalisée à la fin de l'année universitaire 2012-2013 (en mai 2013). Après plusieurs relances, cette phase n'a permis de recueillir en ligne que 136 questionnaires. Le nombre de réponses étant jugé insuffisant, une deuxième phase de recueil a été programmée au début de l'année universitaire 2013-2014 (sur la période du 18 Octobre au 24 Décembre 2013) avec une démarche identique auprès des établissements et auprès des étudiants. Cette campagne a permis de recueillir 345 questionnaires.

Au total 481 questionnaires ont été analysés, soit 6% de la population cible. La passation du questionnaire se déroule étape par étape, avec des filtres appliqués en fonction des réponses, et une vérification de la cohérence. Ceci nous conduit à ce qu'il n'y ait aucune question restée sans réponse.

Les traitements ont été effectués avec le logiciel SAS (version 9.3). Les comparaisons ont été réalisées grâce aux tests du Chi2 (test exact de Fisher ou test de Mantel-Haenszel selon le cas) et à l'analyse de variance (ANOVA) pour le score de détresse psychologique.

Les tableaux par sexe ou par année ne sont pas présentés lorsqu'il n'y a pas de différences selon ces critères.

4 RÉSULTATS

4.1 PROFIL DES ETUDIANTS REpondANTS

La moyenne d'âge des étudiants de classes préparatoires des grandes écoles (CPGE) de Rhône-Alpes est de 18,5 ans, avec 80 % d'entre eux ayant entre 18 et 19 ans.

Dans cette enquête,

- les étudiantes ont été plus nombreuses à répondre : 54% contre 46% ; soit un sex-ratio à 0,85 hommes pour une femme
- les étudiants de première année sont davantage représentés que les secondes années avec respectivement 55% contre 45%.

Tableau 1 - Répartition des étudiants selon le sexe

Sexe	%
Masculin	46 %
Féminin	54 %
Total	100 %

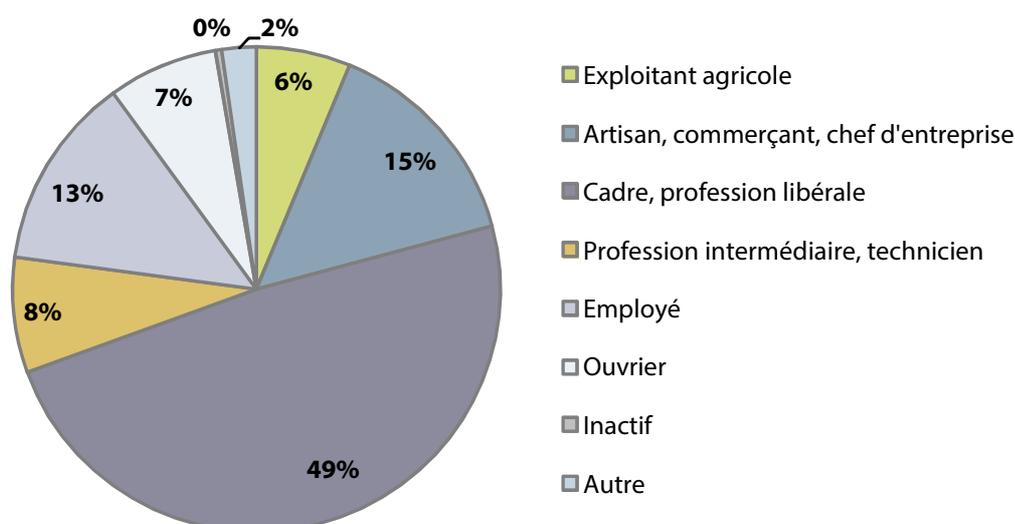
Tableau 2 - Répartition des étudiants selon leur année d'étude

Année d'étude	%
1ère	55 %
2ème	45 %
Total	100 %

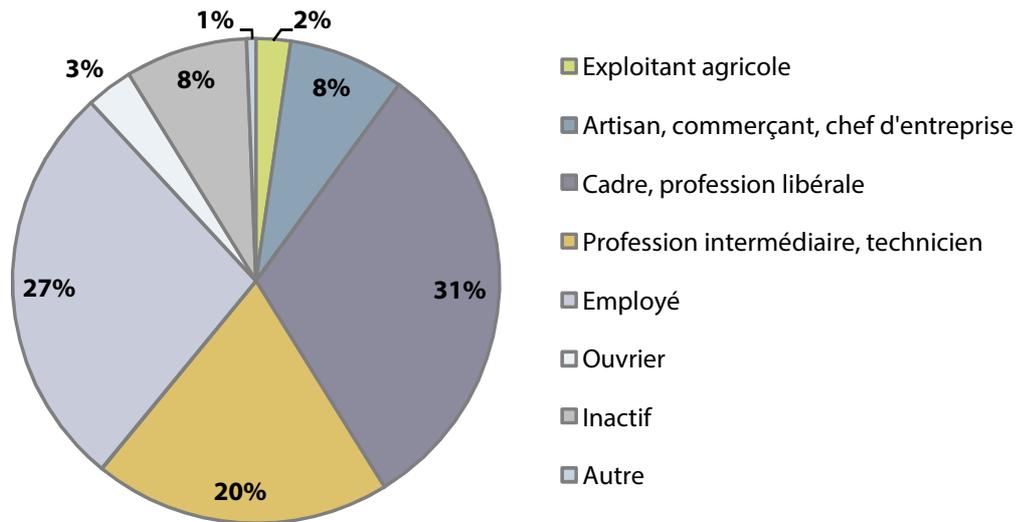
Etant donné que l'année d'étude et l'âge des étudiants sont corrélés, les résultats croisés présentés dans la suite de ce rapport le seront avec l'année d'étude.

En ce qui concerne la situation socioprofessionnelle des parents, près de la moitié des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes (49%) ont un père cadre ou qui exercent en profession libérale (médecin, avocat...). Ils sont moins nombreux (31%) à avoir une mère dans cette catégorie et 23% à avoir leurs deux parents cadre ou en profession libérale, donc appartenant à un milieu plutôt favorisé.

Graphique 1 - Répartition des étudiants selon la CSP du père



Graphique 2 - Répartition des étudiants selon la CSP de la mère



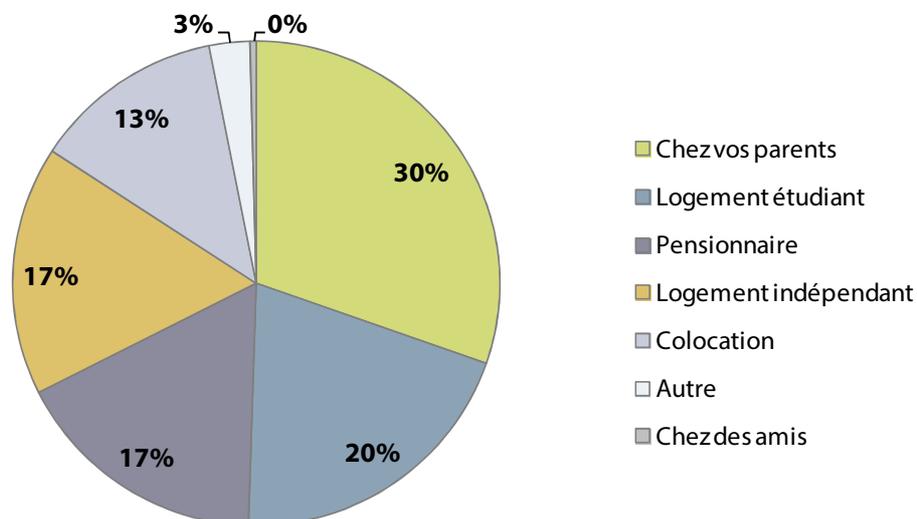
4.2 LOGEMENT ET CONDITIONS DE VIE

Les conditions de logement ainsi que les ressources financières sont deux éléments influant fortement les conditions de vie des étudiants.

Le premier mode de logement des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes est le cadre familial puisque 30% d'entre eux vivent chez leurs parents. Le logement étudiant est la seconde manière de se loger (20%) suivi du pensionnat (17%) et du logement indépendant (17%). Cette répartition est différente selon le niveau d'études. Les premières années sont plus concernées par le logement en pensionnat que les deuxièmes années (22% contre 11%), ces dernières privilégiant la colocation (18% contre 8% chez les 1ères années). Ces différences sont statistiquement significatives.

Il n'y a pas de différence significative au niveau du lieu de résidence actuel selon le sexe.

Graphique 3 - Répartition des étudiants selon leur lieu de résidence actuel



Les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes sont plus de 90% à être satisfaits de leurs conditions de logement. Il n'y a pas de différence significative de satisfaction selon le sexe. Toutefois, une différence entre les étudiants de 1^{ère} et de 2^{ème} année apparaît : 53% des étudiants de 2^{ème} année sont « tout à fait satisfaits » contre 45% en 1^{ère} année.

Tableau 3 - Répartition des étudiants selon la satisfaction des conditions de logement

Satisfaction des conditions de logement	1ère année	2ème année	Ensemble
Tout à fait satisfait	45 %	53 %	49 %
Plutôt satisfait	45 %	41 %	43 %
Plutôt pas satisfait	6 %	5 %	6 %
Pas du tout satisfait	3 %	0 %	1 %
Sans avis	2 %	0 %	1 %
Total	100 %	100 %	100 %

L'activité rémunérée permet à certains étudiants d'augmenter leurs ressources financières, la bourse constituant par ailleurs une partie non négligeable des revenus dont ils disposent pour vivre. Les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes sont 39% à être boursiers : 16% le sont à l'échelon 0, c'est-à-dire qu'ils n'ont pas de revenu boursier mais bénéficient ainsi d'une exonération des droits d'inscription et de la cotisation à la sécurité sociale étudiante, et 23% perçoivent un revenu boursier chaque mois.

La plus grande majorité des étudiants des CPGE de Rhône-Alpes (80%) n'ont pas d'activité rémunérée en parallèle de leurs études. Ceux qui travaillent le font majoritairement pendant les vacances scolaires. La part des étudiants ayant une activité rémunérée est significativement plus importante en 2^{ème} année qu'en 1^{ère} année (respectivement 25% et 16% des étudiants répondants).

Tableau 4 – Répartition des étudiants selon leur bourse

Bourse	%
Non boursier	61 %
Boursier - Echelon 0	16 %
Boursier - Echelon 1 à 6	19 %
Boursier - Ne sait pas son échelon	4 %
Total	100 %

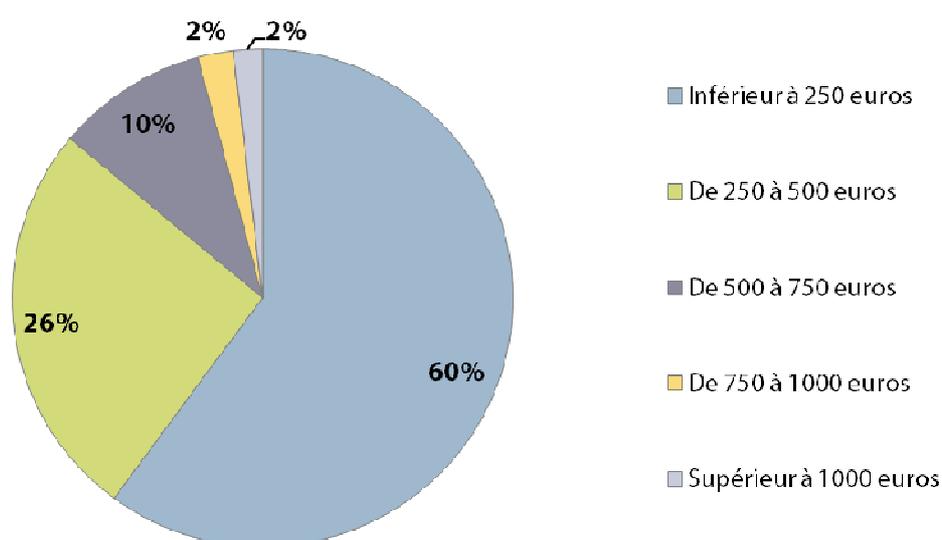
Tableau 5 – Répartition des étudiants selon leur activité rémunérée

Activité rémunérée	%
Non	80 %
Oui, de temps en temps	6 %
Oui, de façon régulière	2 %
Pendant les vacances uniquement	12 %
Total	100 %

Les étudiants ont été amenés à évaluer leurs revenus mensuels, incluant bourse, aide familial, job étudiant, APL... Sur l'ensemble des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes, 72% sont satisfaits de leur situation financière.

Ils sont 60% à déclarer avoir des revenus mensuels inférieurs à 250€. Parmi ceux là, 68% se déclarent satisfaits de ces revenus.

Graphique 4 - Répartition des étudiants selon l'évaluation de leurs revenus mensuels



4.3 ÉTUDES

Les classes préparatoires aux grandes écoles réputées « voie difficile » permettent le redoublement. Dans notre échantillon, 94% des étudiants n'ont pas redoublé. Et parmi ceux qui redoublent, la grande majorité le font en 2^{ème} année.

La perception des études en CPGE de Rhône-Alpes est reflétée de manière positive par 88% des étudiants et 90% trouvent les relations avec le corps professoral satisfaisantes. Sur ces deux items, il n'y a pas de différence significative selon le sexe et l'année d'étude.

La majorité des étudiants sont aussi satisfaits du rythme et de la quantité de travail imposés par les études en classes préparatoires, respectivement 69% et 71% des étudiants répondants. Cette satisfaction est différente selon les hommes et les femmes. Les femmes sont significativement moins nombreuses à être satisfaites que les hommes.

Tableau 6 - Perception des études

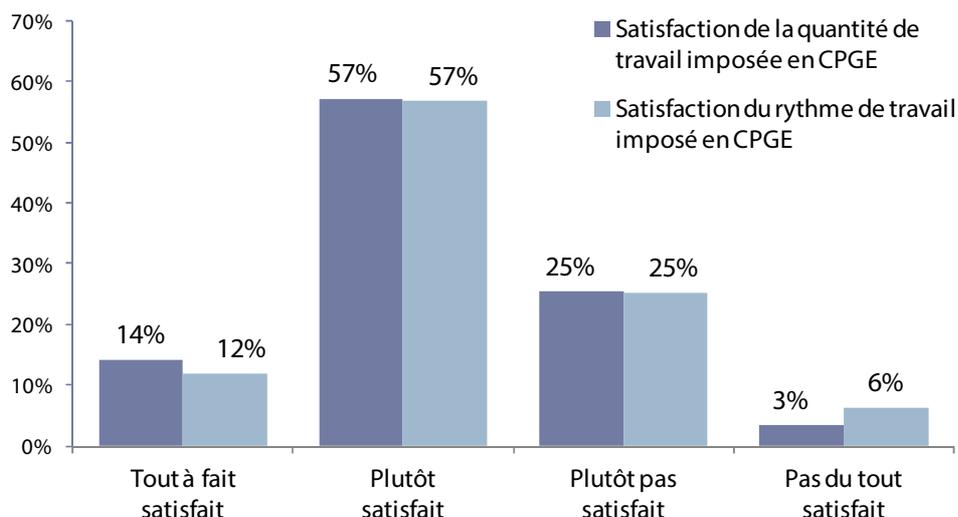
Perceptions	Hommes	Femmes	Ensemble
Satisfait(e) des études (1)	89 %	88 %	88 %
Satisfait(e) des relations avec les enseignants (1)	89 %	92 %	90 %
Satisfait(e) de la quantité de travail imposée en CPGE (1) *	77 %	66 %	71 %
Satisfait(e) du rythme de travail imposé en CPGE (1) *	74 %	64 %	69 %
Envisage une suite facile des études en sortie de CPGE (2)	62 %	62 %	62 %

(1) La satisfaction exprimée correspond aux items « tout à fait satisfait » et « plutôt satisfait »

(2) La suite facile correspond aux items « facile » et « plutôt facile »

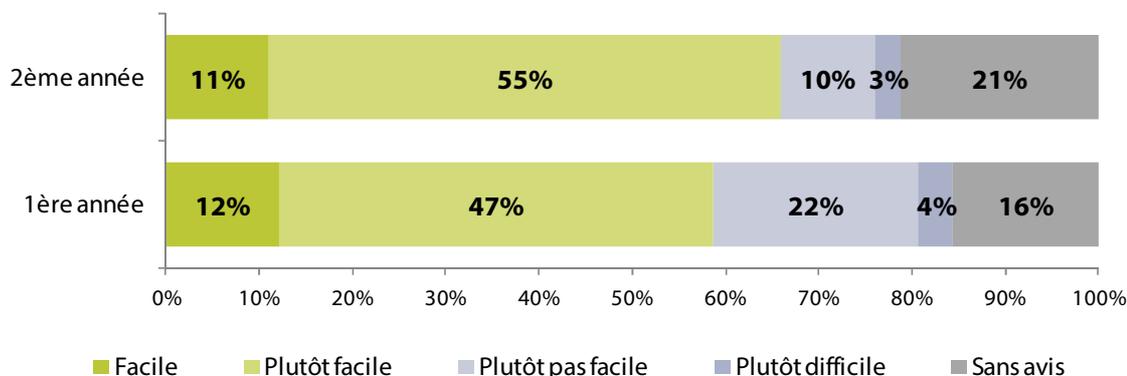
*Différence significative selon le sexe ($p < 0,05$).

Graphique 5 - Répartition des étudiants selon leur perception de la quantité et du rythme de travail imposés par les études en classes préparatoires



Après deux années de classes préparatoires, 62% des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes envisagent sereinement la suite des études. Leur perception de la suite des études est toutefois significativement différente entre les niveaux d'études : 66% des étudiants de 2^{ème} année envisagent une suite facile à la sortie des années de classes préparatoires contre 59% pour les étudiants de 1^{ère} année.

Graphique 6 - Perception de la suite des études en sortie des années de classes préparatoires selon l'année d'étude



4.4 RELATIONS SOCIALES ET LOISIRS

Les relations familiales et amicales sont satisfaisantes chez 91% des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes, sans qu'il y ait de différence de satisfaction selon le sexe et l'année d'étude (tableau 7).

Les parts, chez les hommes et chez les femmes, d'étudiants ayant eu des activités de groupe ou de loisirs sont statistiquement équivalentes (autour de 85%). Par contre, les hommes ont significativement plus d'activités : ils sont 41% à indiquer en avoir eu beaucoup contre 25% chez les femmes (graphique 7).

La part des hommes satisfaits de leurs activités de loisirs (64%) est significativement plus importante que celle des femmes (53%). La différence de satisfaction est aussi constatée sur le niveau d'études : 39% des étudiants de 2^{ème} année indiquent avoir beaucoup d'activités contre 28% en 1^{ère} année (graphique 8).

Tableau 7 – Perception des relations aux autres et loisirs

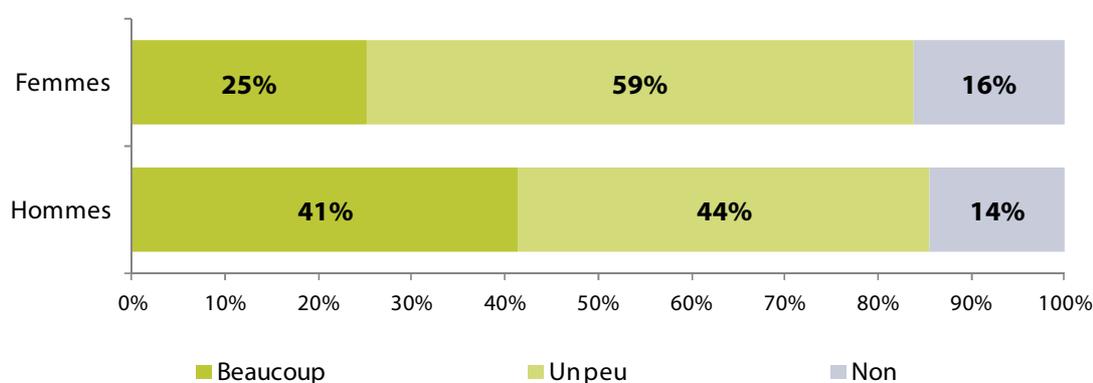
	Hommes	Femmes	Ensemble
Satisfait(e) des relations familiales (1)	91 %	92 %	91 %
Satisfait(e) des relations amicales (1)	92 %	89 %	91 %
A des activités de groupe ou de loisirs (2)	86 %	84 %	85 %
Satisfait(e) de vos activités de loisirs (1) *	64 %	53 %	58 %

(1) La satisfaction exprimée correspond aux items « tout à fait satisfait » et « plutôt satisfait »

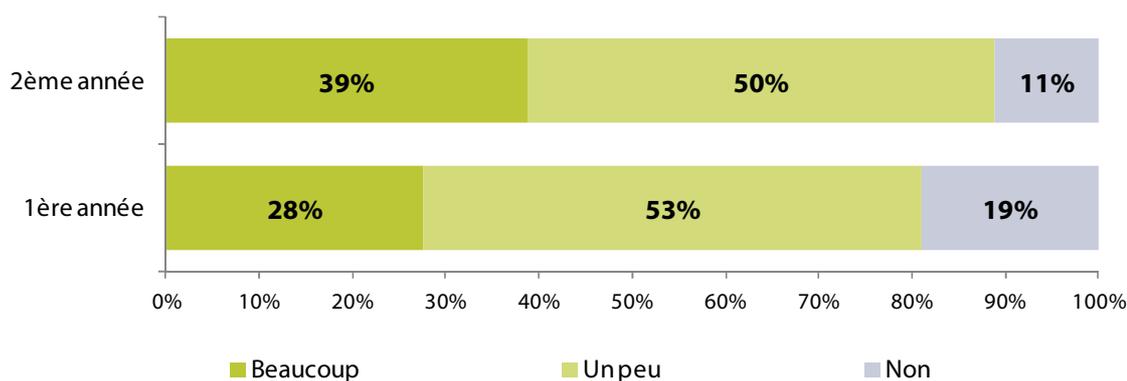
(2) Activités de groupe et de loisirs dans les 8 derniers jours

*Différence significative selon le sexe ($p < 0,05$).

Graphique 7 – Répartition des étudiants selon leurs activités de groupe ou de loisirs au cours des 8 derniers jours et le sexe



Graphique 8 - Répartition des étudiants selon leurs activités de groupe ou de loisirs au cours des 8 derniers jours et l'année d'étude



L'activité physique, recommandée par les organismes de santé, est pratiquée régulièrement par 43% des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes, avec aucune différence significative entre les hommes et les femmes. Par contre, la part diffère selon le niveau d'étude. En effet, 38% des étudiants de 1^{ère} année pratiquent régulièrement une activité physique contre 51% des étudiants de 2^{ème} année (tableau 8).

Parmi ceux qui pratiquent une activité physique régulière, 8% déclarent tenir compte des pics de pollution pour adapter leur activité sportive.

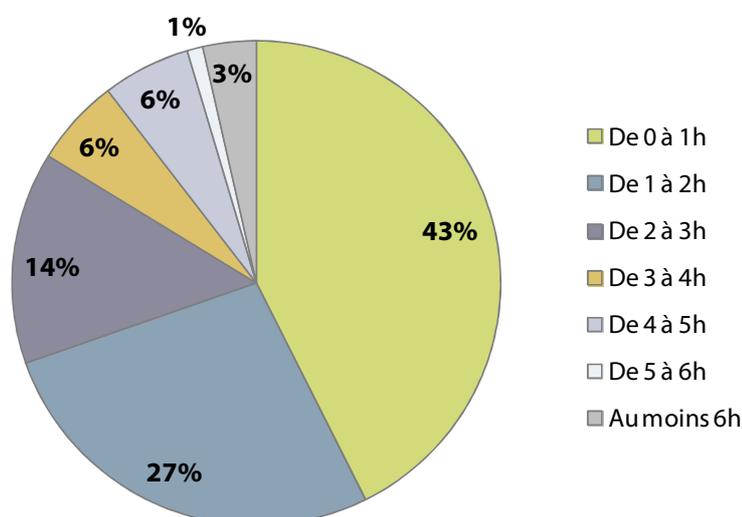
Tableau 8 – Répartition des étudiants selon la pratique régulière d'une activité physique

Pratique régulière d'une activité physique	1ère année	2ème année	Ensemble
Oui*	38%	51%	43 %
Non*	63%	49%	57 %
Total	100%	100%	100 %

*Différence significative selon le niveau d'étude ($p < 0,05$).

La part des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes ayant pratiqué moins d'une heure d'activités sportives au cours des 8 derniers jours est de 43%. Les femmes ont pratiqué significativement moins d'activités sportives que les hommes : elles sont 5% à avoir pratiqué plus de 4 heures d'activité sportive contre 17% chez les hommes.

Graphique 9 – Répartition des étudiants selon le nombre d'heures d'activité sportive* qu'ils ont eu au cours des 8 derniers jours



*Dans les activités sportives sont comptés l'EPS, les sports en club, les loisirs, le vélo...

4.5 ENVIRONNEMENT, DEPLACEMENT

La problématique de l'environnement est, de nos jours, très présente. Cette partie des résultats décrit les comportements en termes de déplacement et d'environnement.

La part des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes qui possèdent une voiture est de 20%. Parmi eux, 73% disent tenir compte des restrictions de vitesse en cas d'alerte de pollution lors de l'utilisation de leur véhicule (tableau 9). La part des femmes qui déclarent tenir compte de ces restrictions de vitesse en cas d'alerte de pollution est significativement plus importante que celle des hommes avec 81% contre 65%.

Tableau 9 – Répartition des étudiants en possession d'une voiture selon la prise en compte des restrictions de vitesse en cas d'alerte pollution

Tenir compte des restrictions de vitesse en cas d'alerte de pollution	Hommes	Femmes	Ensemble
Oui	41 %	70 %	55 %
Quelquefois	24 %	11 %	27 %
Non	35 %	18 %	18 %
Total	100 %	100 %	100 %

Le moyen de transport quotidien le plus utilisé par les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes est la marche à pieds (44%), suivi des transports en commun (38%). Les modes de transport actif (vélo, trottinette, rollers...) sont utilisés par 10% des étudiants et seulement 8% se déplacent quotidiennement en voiture.

Les modes de déplacements sont différents selon le sexe. Les femmes se déplacent significativement plus en transport en commun que les hommes (44% contre 30%) et au contraire utilisent moins le vélo (8% contre 13%) et la voiture (5% contre 12%).

Graphique 10 – Répartition des étudiants selon le moyen de transport utilisé pour se déplacer quotidiennement

Moyen de déplacement quotidien	Hommes	Femmes	Ensemble
A pieds	45 %	43 %	44 %
Transport en commun	30 %	44 %	38 %
Vélo	13 %	8 %	10 %
Voiture (seul ou covoiturage)	12 %	5 %	8 %
Trottinette, rollers	0 %	0 %	0 %
Total	100 %	100 %	100 %

Parmi les 10% d'étudiants utilisant les modes de transport actif pour se déplacer quotidiennement, 84% privilégient les voies vertes et pistes cyclables. La part des femmes privilégiant les voies vertes et pistes cyclables est significativement plus importante que celle des hommes puisque toutes les femmes indiquent les privilégier contre 72% des hommes (à noter que les effectifs concernés par cette question sont faibles).

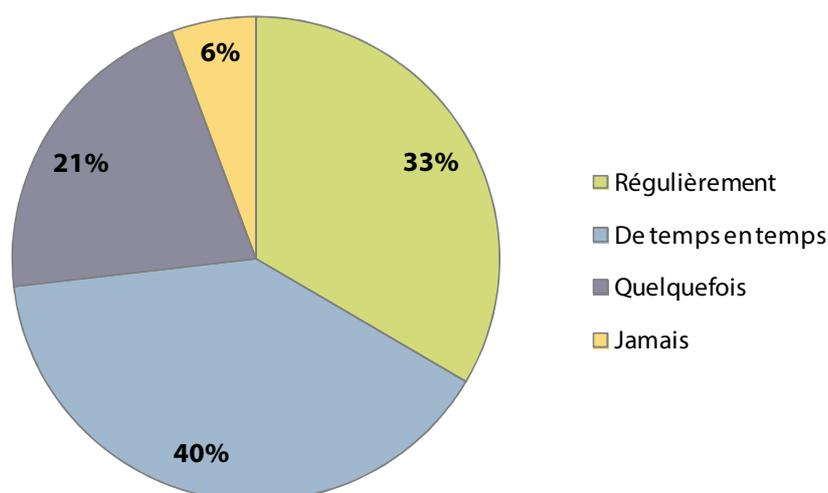
4.6 COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Le comportement alimentaire est un facteur influant sur la santé.

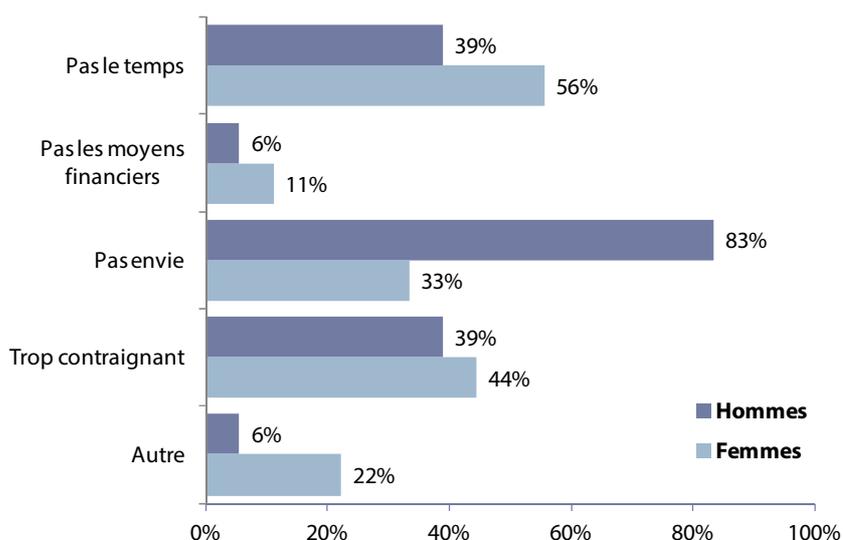
Les recommandations nutritionnelles soutenues par le Programme national nutrition santé (PNNS) à savoir 3 produits laitiers par jour et 5 fruits et légumes par jour sont respectées régulièrement par 33% des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes.

Seulement 6% des étudiants déclarent ne jamais les respecter. Ces proportions ne diffèrent pas selon le sexe et l'année d'étude (tableau 11). Parmi eux, une majorité de 67% a évoqué le manque d'envie comme raison de non respect des recommandations, avec une différence significative entre les hommes (83%) et les femmes (33%).

Tableau 10 – Répartition des étudiants selon le respect des recommandations nutritionnelles



Graphique 11 – Part, parmi les étudiants qui ne respectent pas les recommandations nutritionnelles, des étudiants selon les raisons évoquées pour le non-respect



Les recommandations nutritionnelles préconisent aussi de prendre 3 repas par jour (petit déjeuner, déjeuner, dîner).

Sur l'ensemble des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes, 82% respectent régulièrement les 3 repas par jours (tableau 12) et il n'y a pas de différence significative selon le sexe et l'année d'étude.

La part des étudiants qui indiquent grignoter de temps en temps ou quelquefois entre les repas est de 76%. Ils sont 14% à grignoter régulièrement et 10% à ne jamais grignoter. La répartition des étudiants au niveau du grignotage entre les repas ne dépend ni du sexe, ni de l'année d'étude.

Tableau 11 - Répartition des étudiants selon le respect des 3 repas par jour

Respect des 3 repas par jour	%
Régulièrement	82 %
De temps en temps	10 %
Quelquefois	6 %
Jamais	3 %
Total	100 %

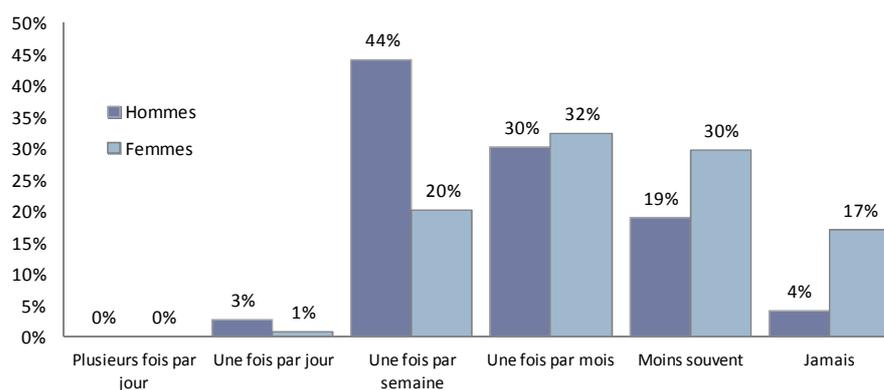
Tableau 12 - Répartition des étudiants selon le grignotage entre les repas

Grignotage entre les repas	%
Régulièrement	14 %
De temps en temps	38 %
Quelquefois	38 %
Jamais	10 %
Total	100 %

La restauration rapide, fast-food ou kebab, attirent les jeunes.

La part des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes qui fréquentent les lieux de restauration rapide au moins une fois par semaine est de 33%. Les hommes y vont significativement plus souvent que les femmes : ils sont 47% à déclarer aller manger dans ces établissements au moins une fois par semaine contre 21% chez les femmes.

Graphique 12 - Répartition des étudiants selon leur fréquence de repas dans les fast-foods ou kebab



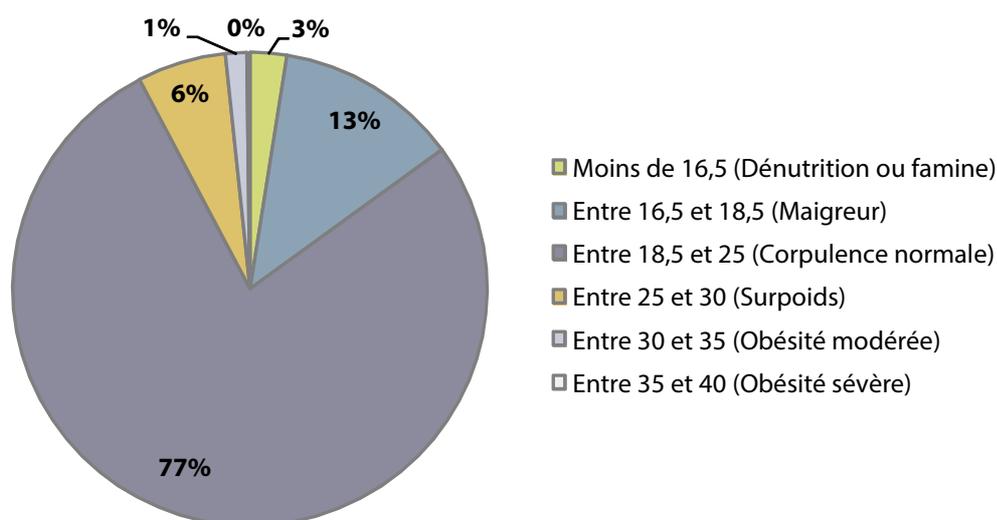
Les habitudes de consommation alimentaire influent sur la santé et le poids des personnes. Sur l'ensemble des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes, le poids moyen est de 63,4 kg et la taille moyenne atteint 1m72. Le poids médian est de 56 kg chez les femmes et de 69 kg chez les hommes.

Le poids et la taille permettent de calculer l'indice de masse corporelle ($IMC = \text{poids} / (\text{taille})^2$).

Sur l'ensemble des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes, 77% ont un IMC entre 18,5 et 25 correspondant à une corpulence normale. On remarque une différence significative d'IMC selon le sexe. Les étudiantes ont un IMC significativement plus faible que les étudiants.

6% des étudiants sont considérés en surpoids et 1% des étudiants est concerné par l'obésité.

Graphique 11 - Répartition des étudiants selon leur IMC (Indice de Masse Corporelle)



Ces résultats sont comparés à ceux de l'exploitation régionale du Baromètre santé 2010 de l'INPES. Dans la population générale des jeunes de 17-20 ans en Rhône-Alpes, 11% sont considérés dans cette étude en situation de maigreur ou de dénutrition (IMC inférieur à 18,5). Ce taux est significativement inférieur à celui constaté chez les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes (15%).

4.7 CONSOMMATION DE PRODUITS PSYCHO-ACTIFS

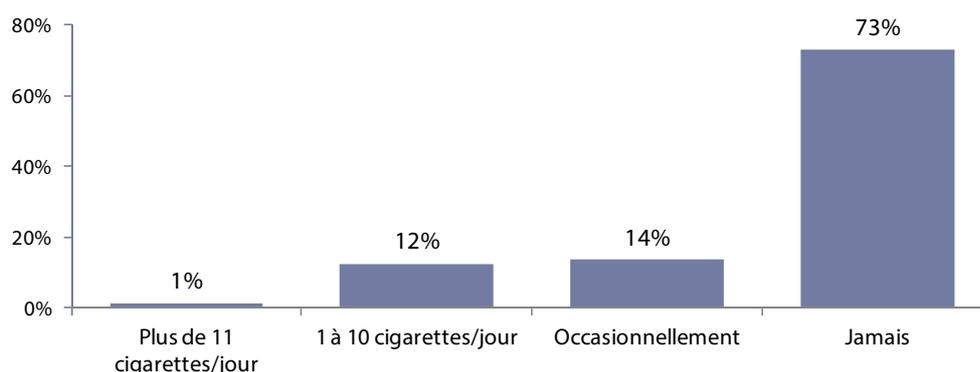
La consommation de produits psycho-actifs concerne plusieurs produits : tabac, alcool, cannabis, autres drogues illicites, médicaments psychotropes.

4.7.1 Tabac

La part des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes déclarant fumer quotidiennement est de 13% (1% déclarent fumer plus de 11 cigarettes/jour), celles des étudiants déclarant fumer occasionnellement de 14%. En revanche, ils sont 73% à ne pas fumer (graphique 12). Il n'y a pas de différence significative selon le sexe et selon l'année d'étude.

En comparaison avec le Baromètre santé 2010 (exploitation des données en Rhône-Alpes), la répartition des étudiants selon leur consommation de tabac est significativement différente de celle des jeunes de 17-20 ans. Dans ce Baromètre, 25% des jeunes de 17-20 ans déclarent fumer quotidiennement en Rhône-Alpes, 11% fument occasionnellement et 64% déclarent ne pas fumer.

Graphique 12 - Répartition des étudiants selon leur consommation moyenne de tabac



Sur l'ensemble des étudiants fumeurs, la moitié est satisfaite de sa consommation moyenne de tabac, un quart souhaite arrêter de consommer et un quart souhaite diminuer sa consommation. Ce sont les plus gros fumeurs (plus de 11 cigarettes/jour) et les fumeurs occasionnels qui sont en majorité satisfaits de leur consommation et ne veulent pas diminuer ou arrêter leur consommation de tabac. Au contraire, les plus petits consommateurs (1 à 10 cigarettes/jour) veulent en plus grande proportion diminuer leur consommation de tabac.

Tableau 13 - Répartition des étudiants fumeurs selon leur souhait vis-à-vis de leur consommation de tabac

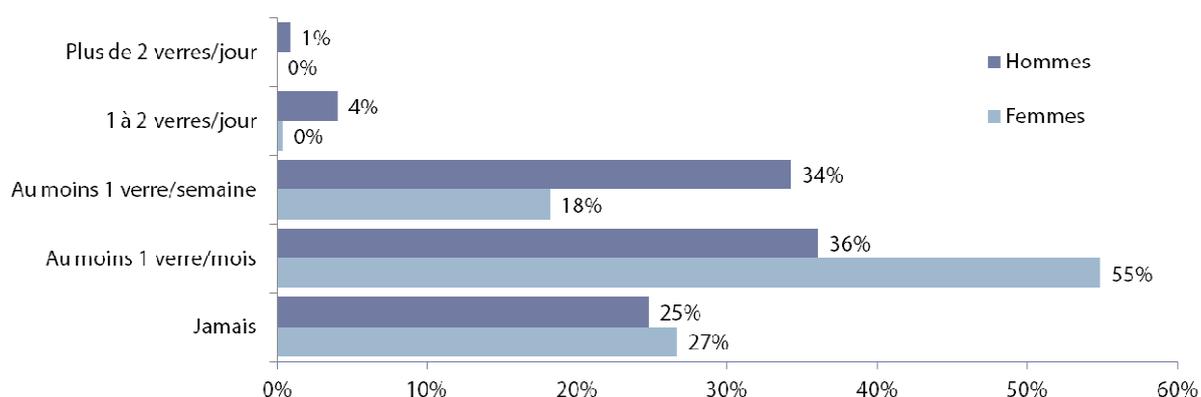
Souhait vis-à-vis de la consommation de tabac	Diminuer	Arrêter	Consommation satisfaisante	Total
Plus de 11 cigarettes/jour	0 %	33 %	67 %	100 %
1 à 10 cigarettes/jour	42 %	33 %	25 %	100 %
Occasionnellement	9 %	18 %	72 %	100 %
Total	24 %	26 %	50 %	100 %

4.7.2 Alcool

La répartition des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes selon la consommation d'alcool est significativement différente chez les hommes et chez les femmes (graphique13) : les hommes sont 39% à consommer au moins 1 verre/semaine ou plus (items « plus de 2 verres/jour » ou « 1 à 2 verres/jour » ou « au moins 1 verre/semaine ») contre 19% chez les femmes. La part des étudiants qui ne consomment pas d'alcool est de 25% chez les hommes et de 27% chez les femmes.

De la même manière, on constate une différence significative selon l'année d'étude : 51% des étudiants de 2^{ème} année consomment au moins 1 verre/mois contre 42% de ceux de 1^{ère} année. Inversement, 20% des étudiants de 2^{ème} année ne consomment pas d'alcool contre 31% de ceux de 1^{ère} année.

Graphique 13 - Répartition des étudiants selon leur consommation moyenne d'alcool



Parmi les étudiants qui consomment de l'alcool, un peu moins de la moitié s'est enivrée exceptionnellement durant les 12 derniers mois (48%) et 15% ne s'enivrent jamais (tableau 15).

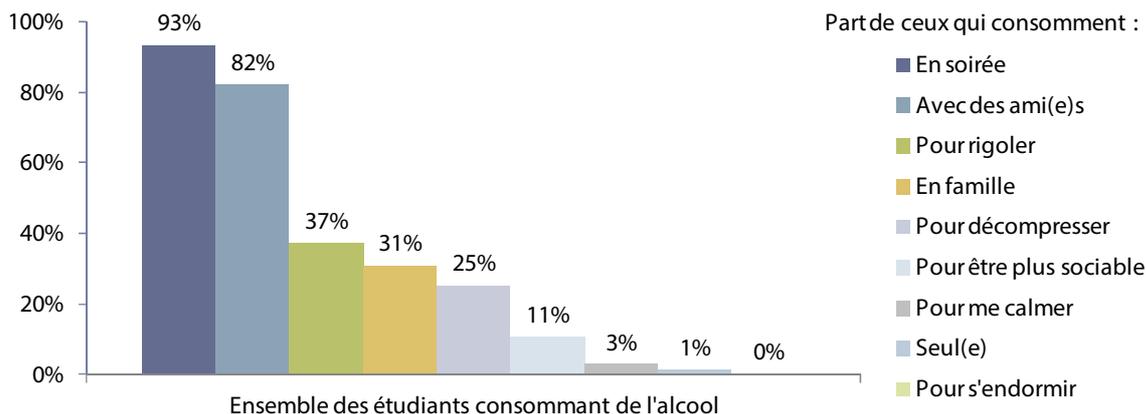
La consommation d'alcool est différente selon le sexe. La part des hommes qui s'enivrent 2 à 3 fois/mois ou plus est significativement plus importante que celle des femmes, 13% contre 4%. Inversement, la part des femmes qui s'enivrent exceptionnellement ou jamais est significativement plus importante, 72% contre 54%.

Tableau 14 - Répartition des étudiants qui consomment de l'alcool selon leur enivrement dans les 12 derniers mois

Enivrement dans les 12 derniers mois	Hommes	Femmes	Ensemble
Plusieurs fois/semaine	2 %	1 %	1 %
1 fois/semaine	9 %	3 %	6 %
2 à 3 fois/mois	2 %	0 %	1 %
Au moins 1 fois/mois	33 %	25 %	29 %
Exceptionnellement	40 %	55 %	48 %
Jamais	14 %	17 %	15 %
Total	100 %	100 %	100 %

Le contexte de consommation d'alcool peut être différent selon les situations. Une question sur ces conditions de consommation permettait à chaque étudiant de renseigner plusieurs réponses pour définir le contexte de consommation. La situation qui a été le plus cochée par les étudiants qui consomment de l'alcool est « en soirée » à hauteur de 93% (graphique 15).

Graphique 15 – Part des étudiants qui consomment de l'alcool selon les contextes de consommation d'alcool



Les comportements de consommation diffèrent selon le sexe. La part des hommes consommant de l'alcool de façon solitaire est significativement plus importante que celle des femmes (3% contre 0%).

4.7.3 Cannabis

Le cannabis est une plante de la même famille que le houblon. C'est une drogue qui modifie les sensations et les perceptions, de soi ou du monde extérieur.

Plus d'un tiers des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes ont déjà consommé au moins une fois dans leur vie du cannabis : 35% des hommes et 34% des femmes. La part des 2^{èmes} années à avoir déjà consommé du cannabis est significativement plus importante que celle des 1^{ères} années avec 39% des étudiants contre 30%.

Tableau 15 - Répartition des étudiants selon leur consommation de cannabis au cours de leur vie

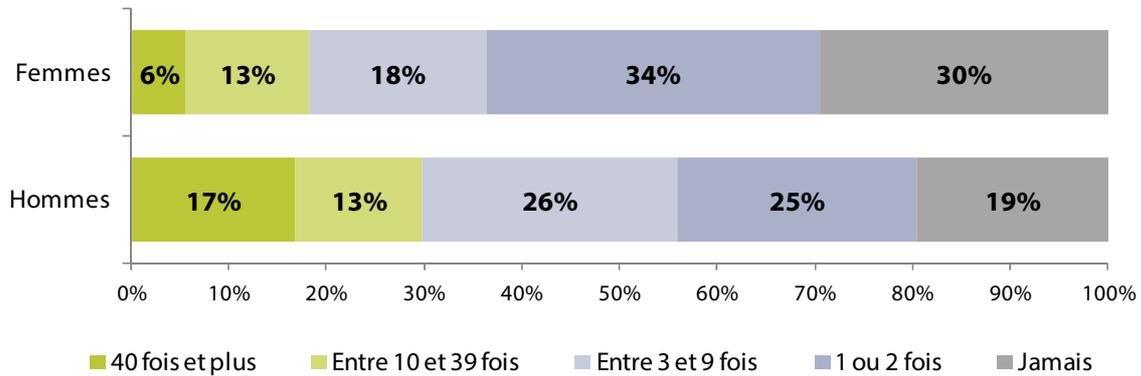
Consommation de cannabis au cours de la vie	%
Oui	34 %
Non	66 %
Total	100 %

En comparaison avec les données régionales du Baromètre santé 2010, la part des étudiants ayant déjà consommé du cannabis au cours de leur vie est similaire à celle des jeunes de 17-20 ans en région Rhône-Alpes (36%).

La fréquence de consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois est de 26% chez les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes, avec une fréquence plus élevée chez les hommes (28%) que chez les femmes (24%).

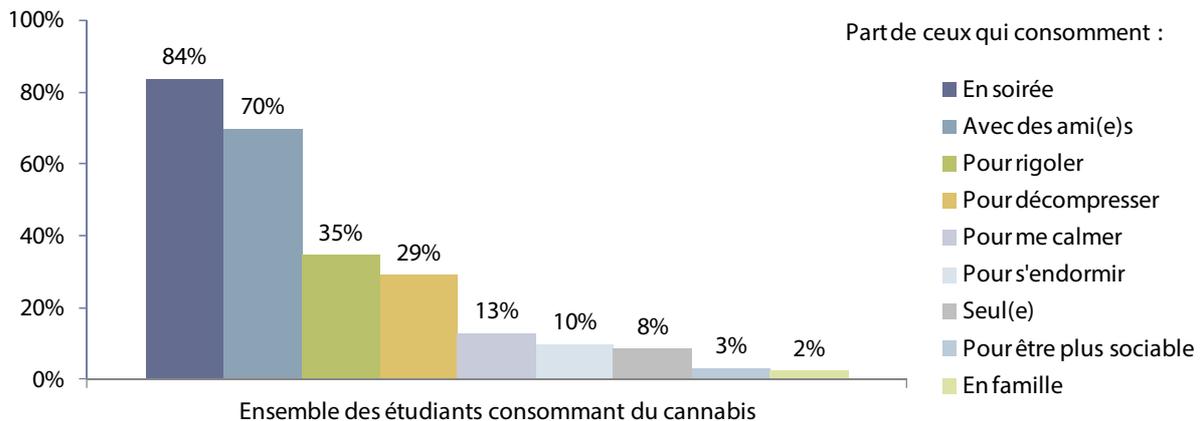
Parmi les étudiants consommateurs de cannabis dans l'année, 24% ont consommé du cannabis au moins 10 fois au cours des 12 derniers mois. Cette fréquence de consommation apparaît plus forte chez les hommes, dont 30% disent en avoir consommé plus de 10 fois durant les 12 derniers mois, contre 18% chez les femmes.

Graphique 16 - Répartition des étudiants consommateurs de cannabis selon leur consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois et selon le sexe



Pour l'ensemble des étudiants consommateurs de cannabis dans l'année, les contextes favorisant la consommation sont les soirées (84%) et les réunions entre amis (70%), seuls 8% déclarant consommer en solitaire. Cette consommation de cannabis en solitaire est plus importante (26%) chez ceux qui consomment du cannabis au moins 10 fois dans l'année.

Graphique 17 - Répartition des étudiants consommateurs de cannabis selon les contextes de consommation de cannabis



4.7.4 Autres drogues illicites

Les drogues illicites autres que le cannabis sont peu consommées par les étudiants de classes préparatoires. Moins de 2% en ont déjà fait l'expérience et l'usage régulier ne concerne aucun étudiant. L'ecstasy ou les produits de synthèse sont les drogues les plus consommées avec 1% des étudiants qui en consomment occasionnellement et 1,5% qui ont déjà essayé.

Tableau 16 - Répartition des étudiants selon leur consommation de certains produits

	Régulièrement	Occasionnellement	Pour essayer	Jamais
LSD	0,0 %	0,4 %	1,0 %	98,5 %
Amphétamines	0,0 %	0,2 %	0,6 %	99,2 %
Ecstasy/produits de synthèse	0,0 %	1,0 %	1,5 %	97,5 %
Solvant (éther, colle, trichlo...)	0,0 %	0,2 %	1,2 %	98,5 %
Héroïne	0,0 %	0,0 %	0,4 %	99,6 %
Cocaïne/crack	0,0 %	0,4 %	1,0 %	98,5 %
Médicaments détournés de leur usage	0,2 %	0,6 %	1,5 %	97,7 %

Parmi les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes, 95% ne se sont jamais laissés entraîner dans des consommations produits psycho-actifs qu'ils ne souhaitent pas (alcool, tabac, drogue...). Les hommes se laissent toutefois entraîner plus souvent que les femmes : ils sont 7% à se laisser parfois entraîner contre 2%.

4.7.5 Médicaments psychotropes

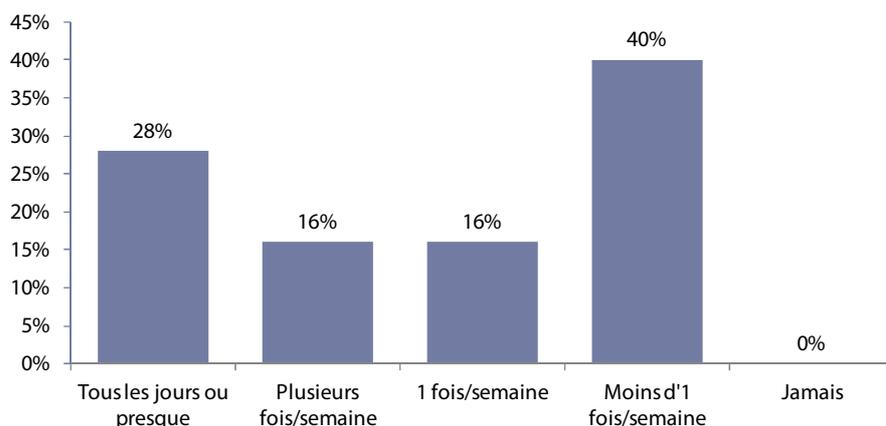
Au total, 5% des étudiants ont pris au cours des 12 derniers des tranquillisants ou des somnifères. Cette consommation est différente selon le sexe. La proportion est significativement plus importante chez les femmes que chez les hommes avec 8% contre 2%.

Tableau 17 - Répartition des étudiants selon leur consommation de tranquillisants ou de somnifères au cours des 12 derniers mois

Consommation de tranquillisants ou de somnifères	Hommes	Femmes	Ensemble
Oui	2 %	8 %	5 %
Non	92 %	86 %	89 %
Je ne sais pas	6 %	6 %	6 %
Total	100 %	100 %	100 %

Parmi les étudiants consommateurs de tranquillisants ou somnifères au cours des 12 derniers mois, 28% en ont consommé quotidiennement au cours de 30 derniers jours (graphique 18), et tous ont consommé au moins une fois des tranquillisants ou somnifères au cours des 30 derniers jours.

Graphique 18 - Répartition des étudiants consommateurs de tranquillisants ou de somnifères au cours des 12 derniers mois selon leur consommation de tranquillisants ou somnifères au cours des 30 derniers jours



Peu d'étudiants (3%) déclarent avoir consommé des antidépresseurs dans l'année. Il n'y a pas de différence significative de ce taux selon le sexe et selon l'année d'étude.

Tableau 18 - Répartition des étudiants selon leur consommation d'antidépresseurs au cours des 12 derniers mois

Consommation d'antidépresseurs	%
Oui	3 %
Non	95 %
Je ne sais pas	2 %
Total	100 %

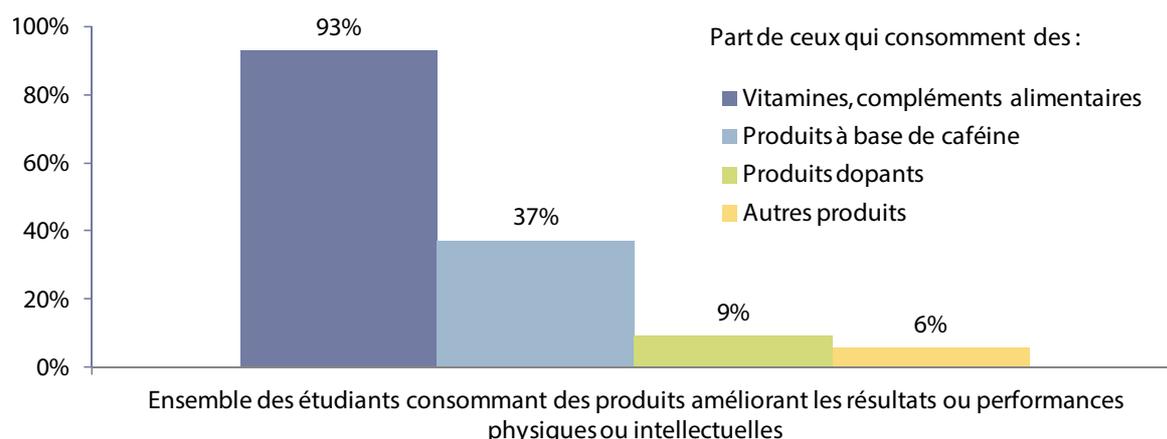
Les études et examens étant source de stress chez les étudiants, ces derniers sont 18% à déclarer avoir, au cours des 12 derniers mois, consommé des produits pour améliorer leurs résultats ou leurs performances physiques et intellectuelles. Il n'y a pas de différence selon le sexe, mais la consommation est significativement plus importante pour les étudiants de 2^{ème} année que pour ceux de 1^{ère} année.

Graphique 19 - Répartition des étudiants selon leur consommation de produits améliorant les résultats ou performances physiques ou intellectuelles au cours des 12 derniers mois et selon l'année d'étude

Consommation de produits améliorant les résultats ou performances physiques ou intellectuelles	1ère année	2ème année	Ensemble
Oui	15 %	22 %	18 %
Non	85 %	78 %	82 %
Total	100 %	100 %	100 %

Parmi les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes qui consomment ces produits pour améliorer leurs résultats ou leurs performances physiques et intellectuelles, 93% disent consommer des vitamines ou compléments alimentaires, 37% indiquent consommer des produits à base de caféine (graphique 20).

Graphique 20 - Répartition des étudiants consommateurs de produits améliorant les résultats ou performances physiques ou intellectuelles selon les produits consommés



4.8 PERCEPTION DE SOI

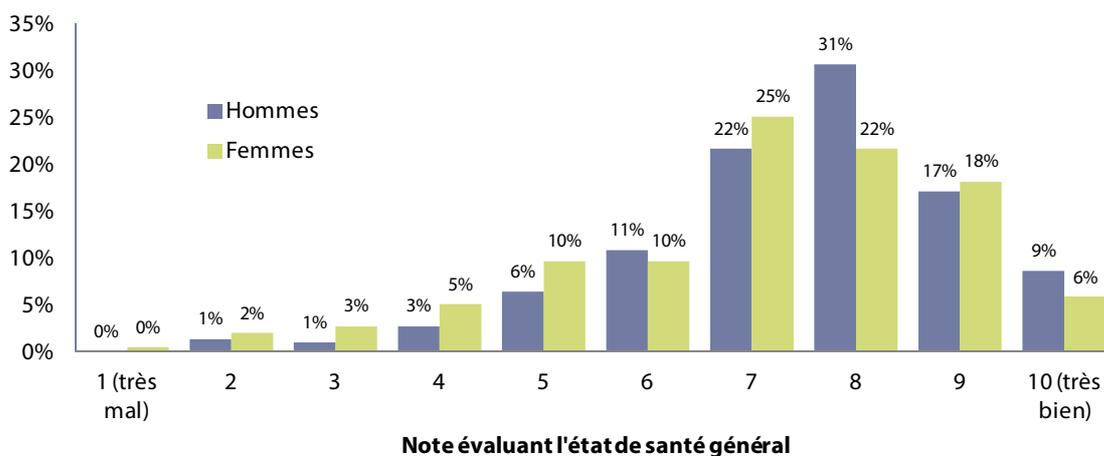
L'avant_dernière partie du questionnaire concernait « la perception de soi ». Les questions posées permettent d'aborder plusieurs sujets dont la perception de l'état de santé, la perception physique du corps, la perception de la vie amoureuse, de la sexualité...

4.8.1 Perception de l'état de santé

La note moyenne (sur 10) évaluant l'état de santé général des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes est de 7,3. Dans l'ensemble, la moitié des étudiants de CPGE s'estiment en bonne santé (49% ont mis la note de 7 ou 8) et 1 étudiant sur 4 en très bonne santé (25% ont mis la note de 9 ou 10).

Les hommes ont mis des notes significativement plus hautes que les femmes : 56% des hommes ont mis 8 et plus contre 46% de femmes. Il n'y a pas de différence significative de note selon l'année d'étude.

Graphique 21 - Répartition des étudiants selon la perception de leur état de santé général



Pour quasiment tous les items, les femmes ont une perception d'elles beaucoup plus négative que les hommes. En effet, elles ont plus de mal à monter un étage à pied et à courir une centaine de mètres. Elles sont plus nombreuses à considérer leur poids actuel comme étant excessif et comme étant un souci pour elles. Enfin, elles se font davantage vomir après avoir mangé et sont plus nombreuses que les hommes à se priver de nourriture pour ne pas grossir.

Tableau 19 – Perception de l'état de santé

	Hommes	Femmes	Ensemble
A du mal à monter un étage à pied (1) *	8 %	23 %	16 %
A du mal à courir une centaine de mètres (1) *	18 %	38 %	29 %
Considère son poids actuel excessif *	16 %	32 %	25 %
Considère son poids actuel comme un souci (1) *	49 %	73 %	62 %
Absorbe de la nourriture de façon inconsidérée (2)	46 %	45 %	46 %
Se fait vomir après avoir mangé (2) *	1 %	6 %	4 %
Se prive de nourriture pour ne pas grossir (2) *	11 %	34 %	23 %

(1) Les réponses retenues correspondent aux items « beaucoup » et « un peu »

(2) Les réponses retenues correspondent aux items « souvent » et « parfois »

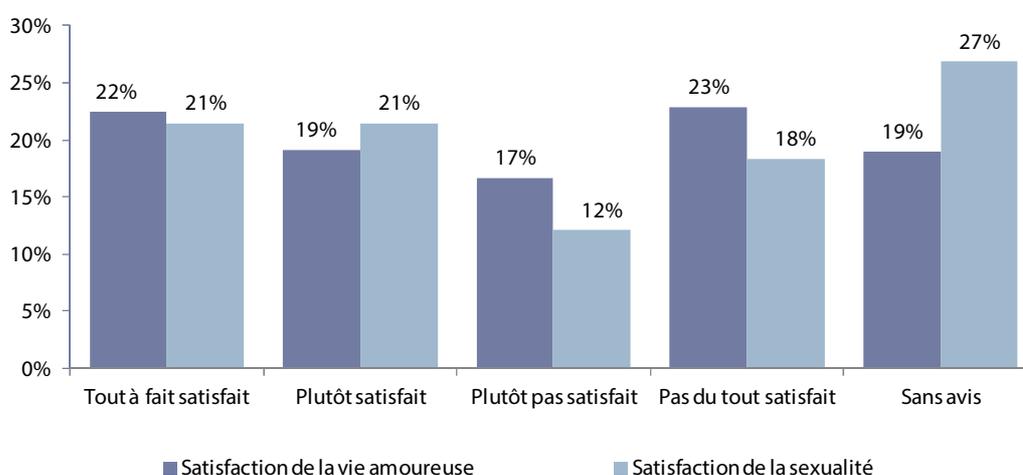
*Différence significative selon le sexe ($p < 0,05$).

Sur l'ensemble des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes, 16% ont du mal à monter un étage à pied, part significativement plus importante que celle de l'ensemble des jeunes 17-20 ans en Rhône-Alpes (9% selon le Baromètre santé 2010). Il en est de même pour la difficulté à courir une centaine de mètres : 29% d'étudiants ont du mal à courir une centaine de mètres contre 20% chez les jeunes de 17-20 ans en Rhône-Alpes.

4.8.2 Perception de la vie amoureuse et sexuelle

Concernant leur vie amoureuse, 4 étudiants sur 10 en sont satisfaits, 4 non satisfaits et 2 sont sans avis. Concernant leur vie sexuelle, 4 étudiants sur 10 en sont satisfaits, 3 non satisfaits et 3 sans avis. Cette répartition ne diffère pas selon le sexe, ni le niveau d'études.

Graphique 22 - Répartition des étudiants selon leur satisfaction de la vie amoureuse et de la sexualité



4.8.3 Perception du temps de sommeil

Concernant le temps de sommeil, la grande majorité des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes (72%) dorment entre 6 et 8h par nuit pendant la semaine. Il y a une différence significative de temps de sommeil entre les étudiants de 1^{ère} année (36% dorment plus de 7h par nuit) et ceux de 2^{ème} année (47% dorment plus de 7h par nuit).

Tableau 20 - Répartition des étudiants selon leur nombre d'heures moyen de sommeil par nuit pendant la semaine

	Hommes	Femmes	Ensemble		1ère année	2ème année	Ensemble
Moins de 6h	21 %	16 %	18 %	Moins de 6h	20 %	16 %	18 %
De 6 à 7h	36 %	45 %	41 %	De 6 à 7h	44 %	37 %	41 %
De 7 à 8h	30 %	31 %	31 %	De 7 à 8h	28 %	34 %	31 %
Plus de 8h	13 %	8 %	10 %	Plus de 8h	8 %	13 %	10 %
Total	100 %	100 %	100 %	Total	100 %	100 %	100 %

On peut remarquer que 59% des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes dorment moins de 7h par nuit en moyenne pendant la semaine et 65% des étudiants jugent leur temps de sommeil pas satisfaisant, voire pas du tout satisfaisant pour 25% d'entre eux.

Parmi ceux qui dorment moins de 6 heures par nuit, 93% ne sont pas satisfaits de leur temps de sommeil.

4.8.4 Perception de la facilité à vivre et à se concentrer

La majorité des étudiants (94%) se trouvent « facile à vivre ». La répartition des étudiants selon leur perception d'être quelqu'un de facile à vivre ou non est significativement différente selon le sexe : 42% des hommes s'estiment tout à fait facile à vivre contre 33% des femmes.

Tableau 21 - Répartition des étudiants selon leur perception d'être quelqu'un de facile à vivre

Perception d'être quelqu'un de facile à vivre	Hommes	Femmes	Ensemble
Tout à fait	42 %	33 %	37 %
A peu près	53 %	60 %	57 %
Pas du tout	5 %	7 %	6 %
Total	100 %	100 %	100 %

Les études demandent de la concentration durant plusieurs heures de la journée. On constate que 65% disent avoir du mal à se concentrer. La concentration est indépendante du sexe et de l'année d'étude.

Tableau 22 - Répartition des étudiants selon s'ils ont du mal à se concentrer

Mal à se concentrer	%
Tout à fait	17 %
A peu près	48 %
Pas du tout	35 %
Total	100 %

4.8.5 La détresse psychologique

Dans la dernière partie de « la perception de soi », le score moyen (sur 100) de détresse psychologique est de 56. Les scores de détresse selon le sexe sont significativement différents : les femmes ont un score moyen de 51 contre 62 pour les hommes.

Il n'existe pas de seuil validé séparant les classes « à risque » au travers de ce score de détresse psychologique. Selon les études, ce seuil varie entre 52 et 56.

La moitié des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes ont un score inférieur à 56. Les femmes sont plus nombreuses à être en situation de détresse que les hommes : elles sont 63% à avoir un score inférieur à 56 contre 35% chez les hommes.

Tableau 23 - Répartition des étudiants selon le score de détresse psychologique croisé avec le sexe

	Minimum	Maximum	Moyenne	Ecart type	% avec un score inférieur à 56	% avec un score inférieur à 52
Homme	10	100	62	18	35 %	29 %
Femme	0	95	51	19	63 %	54 %
Ensemble	0	100	56	19	50 %	42 %

En croisant le score de détresse psychologique avec la pratique d'une activité physique on constate que les étudiants qui ne pratiquent pas de sport sont davantage en situation de détresse psychologique (avec score moyen de 53) que ceux qui ne pratiquent aucun sport (avec un score moyen de 61).

Il en est de même pour le temps de sommeil : plus les étudiants dorment longtemps pendant la nuit, moins ils sont en situation de détresse psychologique (score plus élevé). Les étudiants qui dorment moins de 5h ont un score moyen de 35 contre 69 pour ceux qui dorment plus de 8h.

4.8.6 Le suicide et les tentatives de suicide

Les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes sont 13% à avoir eu des pensées suicidaires au cours de 12 derniers mois (tableau 24). Cette proportion n'est pas significativement différente selon le sexe et l'année d'étude. Toutefois, elle l'est avec les jeunes de 15-25 ans en Rhône-Alpes : ils sont 4% à avoir eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois en Rhône-Alpes selon le Baromètre santé 2010.

Tableau 24 - Répartition des étudiants selon leurs pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois

Pensées suicidaires	%
Souvent	2 %
Parfois	11 %
Jamais	87 %
Total	100 %

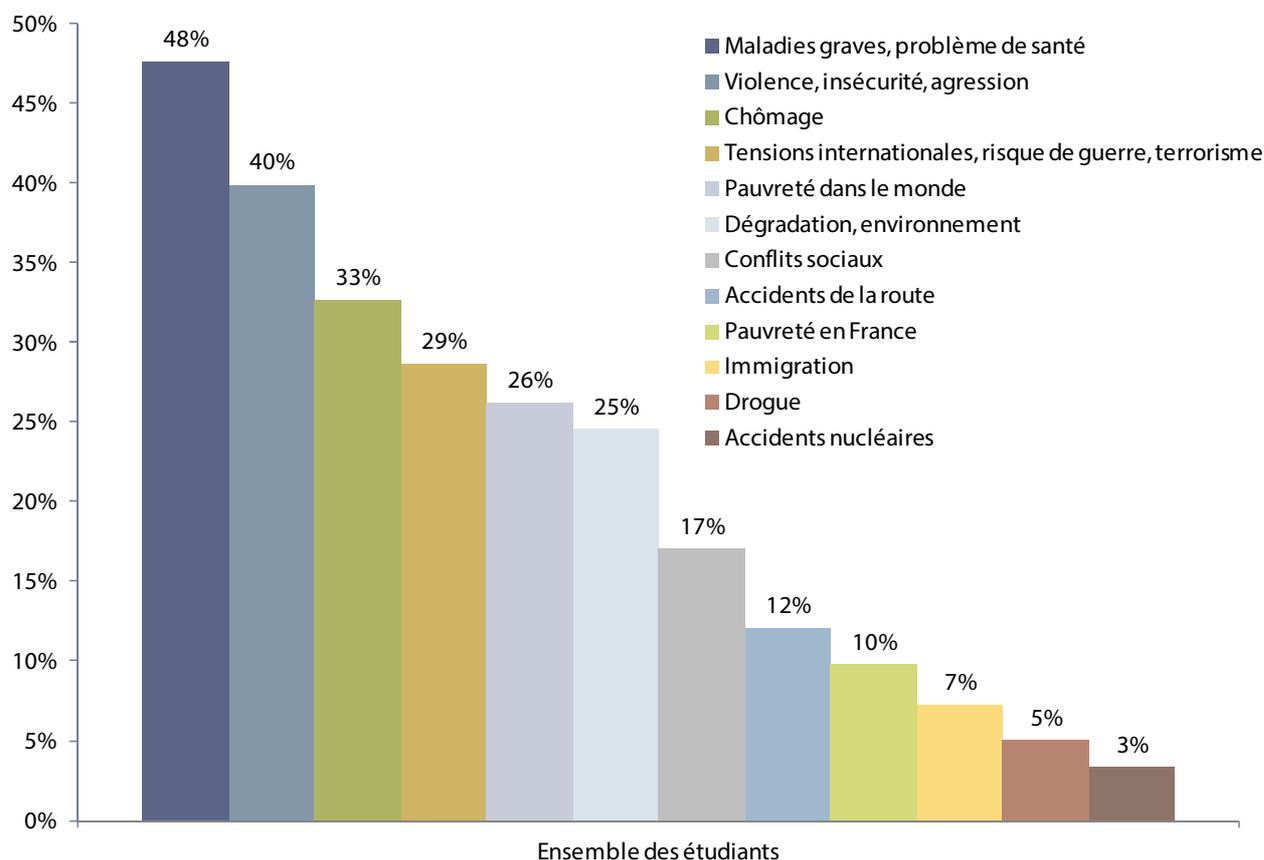
Tableau 25 - Répartition des étudiants selon leur(s) tentative(s) de suicide au cours de la vie

Tentative de suicide	%
Oui, plusieurs	1 %
Oui, une fois	2 %
Non, jamais	97 %
Total	100 %

En revanche, 3% des étudiants des CPGE de Rhône-Alpes ont déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie. Cette proportion est équivalente à celle de la population des jeunes 17-20 ans en Rhône-Alpes (4% selon le Baromètre santé 2010).

La dernière question concernait des sujets que les jeunes trouvent préoccupants.

Graphique 24 - Répartition des étudiants selon les sujets qui les préoccupent le plus*



* Au maximum 3 sujets préoccupants par étudiant

Sur l'ensemble des étudiants, près de la moitié ont indiqué « maladies graves, problème de santé » comme étant un des 3 sujets qui les tourmentent le plus.

Les femmes sont plus préoccupées par les maladies graves et les problèmes de santé (54%) que les hommes (40%). A l'inverse, la part des hommes préoccupés par l'immigration (12%) est plus importante que celle des femmes (3%).

7% des étudiants de 1^{ère} année sont préoccupés par la drogue contre seulement 3% des étudiants de 2^{ème} année. A l'inverse, les problèmes d'environnement préoccupent davantage les étudiants de 2^{ème} année (31%) que ceux de 1^{ère} année (19%).

4.9 RECOURS AUX PROFESSIONNELS DE SANTE

La dernière partie du questionnaire concernait le recours aux professionnels de santé.

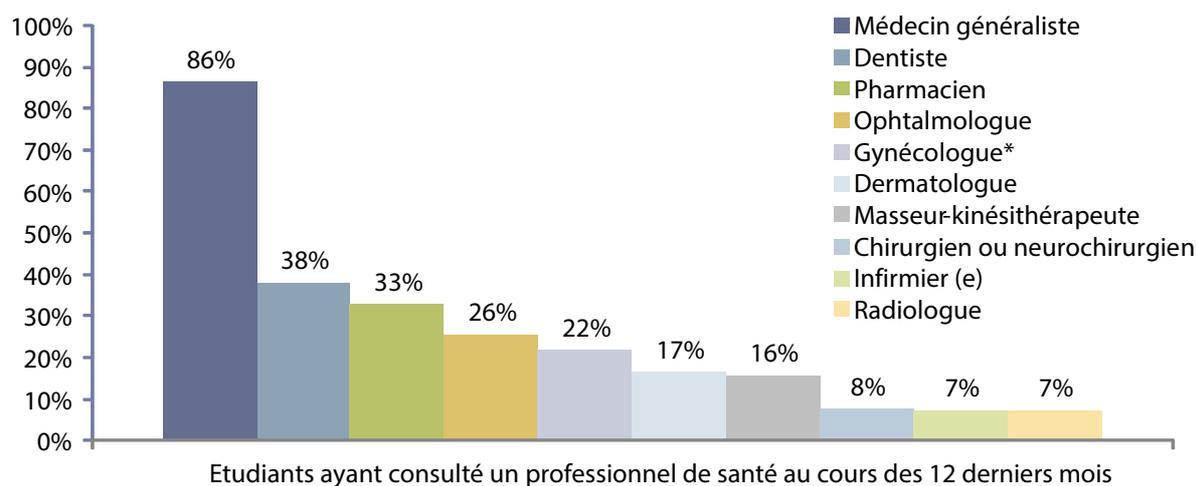
Parmi les étudiants de CPGE, 78% ont consulté un professionnel de santé au cours des 12 derniers mois. Cette proportion est indépendante du sexe et de l'année d'étude.

Tableau 26 - Répartition des étudiants selon leur consultation d'un professionnel de santé au cours des 12 derniers mois

Consultation d'un professionnel de santé	Hommes	Femmes	Ensemble
Oui	76 %	80 %	78 %
Non	24 %	20 %	22 %
Total	100 %	100 %	100 %

Les étudiants ayant consulté un professionnel de santé sont 86% à avoir consulté un médecin généraliste. Les femmes sont plus nombreuses que les hommes à avoir consulté un pharmacien (40% contre 24% pour les hommes) et un ophtalmologue (31% contre 19%). Les étudiants de 1^{ère} année ont consulté davantage un dentiste (44%) que les étudiants de 2^{ème} année (32%), mais moins consulté un ophtalmologue (21% contre 31%).

Graphique 13 – Les 10 professionnels de santé les plus consultés par les étudiants : part des étudiants ayant consulté un professionnel de santé au cours des 12 derniers mois



* Pourcentage calculé uniquement pour les femmes

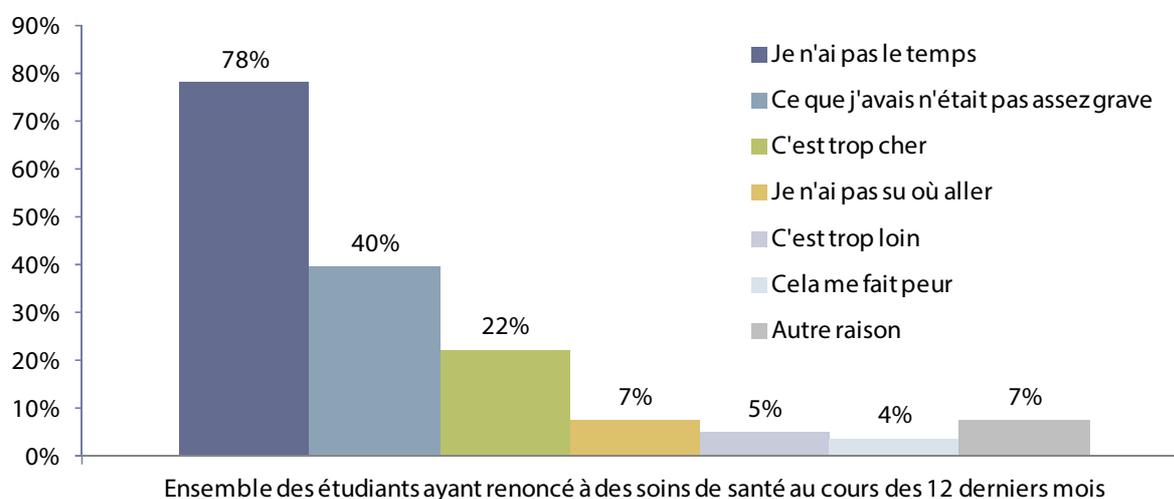
Il est déjà arrivé à près de 17% des étudiants de renoncer à des soins de santé (tableau 27). Les femmes renoncent plus souvent à des soins de santé que les hommes (20% contre 13%). Cette différence ne se retrouve pas au niveau de l'année d'étude.

Tableau 27 - Répartition des étudiants selon leur renoncement à des soins au cours des 12 derniers mois

Renonciation à des soins de santé	Hommes	Femmes	Ensemble
Oui	13 %	20 %	17 %
Non	87 %	80 %	83 %
Total	100 %	100 %	100 %

Les raisons du renoncement aux soins peuvent être diverses. Un peu plus de trois quarts des étudiants (78%) renoncent à des soins de santé car ils n'ont pas le temps et 2 étudiants sur 5 (40%) parce qu'ils pensaient que ce n'était pas assez grave.

Graphique 26 - Répartition des étudiants ayant renoncé à des soins au cours des 12 derniers mois selon la raison du renoncement



La fréquence d'apparition de certaines raisons de renoncement aux soins varie en fonction du sexe et de l'année d'étude des étudiants : 48% des femmes ont renoncé à des soins car ce qu'elles avaient n'était pas assez grave contre 24% des hommes. De même, 51% des 2^{èmes} années ont renoncé à des soins car ce qu'ils avaient n'était pas assez grave contre 29% des 1^{ères} années.

5 DISCUSSION, CONCLUSION ET PROPOSITIONS

Cette étude vise à recueillir des informations concernant la santé des étudiants en classes préparatoires aux grandes écoles, à retranscrire la santé perçue par cette population, à étudier ses comportements et habitudes de consommation.

Les comparaisons avec d'autres études sur les étudiants et les jeunes, présentées dans la discussion ci-dessous, sont à interpréter avec précaution, compte-tenu des différences de méthodes (échantillonnage, questionnaire, modalité de passation du questionnaire, etc.) et de population des différentes enquêtes. Chaque étude ne reprenant pas exactement les mêmes thèmes ni les mêmes formulations de questions, certaines données ne sont pas comparables entre elles. Elles ne sont par conséquent présentées qu'à titre indicatif.

Une autre limite réside dans le fait que 6% seulement des 8 200 étudiants cibles ont répondu à ce questionnaire. Ce constat nous emmène à faire un bilan critique de la méthode utilisée, passation en ligne du questionnaire, et à proposer des aménagements de méthode.

Le profil des étudiants

Les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes sont 63% à avoir des parents cadres, de professions libérales ou artisans, commerçants, chefs d'entreprise, pourcentage proche des chiffres de l'enquête d'EMEVIA (67%). Ces catégories socioprofessionnelles sont en effet sur représentées parmi les étudiants des classes préparatoires, elles ne sont présentes pour l'ensemble des étudiants qu'à hauteur de 40% dans l'enquête LMDE et 42% dans l'enquête EMEVIA.

Les étudiants de classes préparatoires des grandes écoles de Rhône-Alpes effectuent leurs études majoritairement dans des lycées qui sont des structures pouvant disposer de pensionnat pour ses élèves. La conséquence est que qu'ils sont en proportion plus nombreux à résider dans des pensionnats que les autres étudiants (17% d'internes contre 2% dans l'enquête nationale LMDE ainsi que dans l'enquête EMEVIA).

Dans cette étude, 23% des étudiants de classes préparatoires des grandes écoles de Rhône-Alpes déclarent avoir des revenus mensuels boursiers (contre 39% en Rhône-Alpes d'après l'étude de la LMDE et 42% en France selon l'enquête EMEVIA) et 20% déclarent avoir une activité rémunérée (contre 34% des étudiants en Rhône-Alpes et 28% au niveau national selon l'étude de la LMDE et 65% selon l'enquête EMEVIA : « de manière très ponctuelle à uniquement pendant l'été/vacances »).

L'enquête LMDE fait le constat que les étudiants de CPGE sont ceux déclarant avoir les plus faibles revenus parmi tout les étudiants. Cette enquête montre que 17% vivent avec moins de 200 € par mois et 32% vivent avec moins de 400 € par mois. Dans l'enquête que nous venons de réaliser, 60% des étudiants CPGE de Rhône-Alpes déclarent avoir des revenus mensuels inférieurs à 250€.

Les études

L'étude nationale de la LMDE montre que les étudiants sont en général satisfaits de leur cursus (81% ont mis un score supérieur ou égal à 6/10). De même, dans l'enquête EMEVIA, 90% des étudiants de CPGE indiquent être satisfaits de leur choix d'études. Ce constat rejoint celui fait dans cette étude : les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes sont 88% à indiquer être satisfait(e) de leurs études, 71% sont satisfaits de la quantité de travail imposée et 69% du rythme de travail imposé.

Selon l'enquête nationale LMDE, la confiance dans les chances d'insertion professionnelle future des étudiants est étroitement liée au type d'établissement et les étudiants des écoles sont plus confiants que ceux des universités (35% des étudiants inscrits en écoles évaluent très positivement, à plus de 8/10 leurs chances d'insertion professionnelle contre 20% des étudiants en université). Ce constat ressort aussi de l'étude de l'Université de Grenoble où seulement 17% des étudiants ont une opinion positive sur les débouchés professionnels. Ce constat peut être rapproché de celui fait dans notre étude à savoir que 62% des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes envisagent une suite facile des études en sortie des classes préparatoires.

Les relations aux loisirs

Les étudiants des CPGE de Rhône-Alpes sont pour la quasi-totalité satisfaits de leurs relations familiales et amicales (91%). Ils sont aussi majoritairement satisfaits de leurs activités de groupe et de loisirs (58%).

Ils sont toutefois 57% à indiquer ne pas pratiquer une activité physique régulière. Ce chiffre est assez élevé par rapport à ceux d'autres études concernant la santé des étudiants. En effet, d'après l'étude de l'Université de Grenoble, les étudiants sont 23% à ne pas pratiquer de sport après une année passée à l'université. Selon l'enquête nationale de la LMDE, 42% des étudiants déclarent ne pratiquer aucune activité sportive au cours de l'année universitaire (hors vacances scolaires et période d'examen) et selon l'enquête EMEVIA, ils sont 23% à ne pas pratiquer une activité physique régulière.

L'environnement et les moyens de déplacement

Le moyen de déplacement le plus fréquemment utilisé par les étudiants des CPGE de Rhône-Alpes est la marche à pied (44%), suivi des transports en commun (38%). Ces proportions rejoignent celles de l'étude nationale d'EMEVIA où 41% des étudiants se rendent sur le lieu d'études à pied et 50% en transport en commun. Elles sont toutefois différentes de celles observées en Rhône-Alpes dans l'enquête nationale de la LMDE : dans cette étude, 23% des étudiants de Rhône-Alpes se rendent sur le lieu d'études à pied et 58% utilisent les transports en commun. Il est probable que le lieu de résidence des étudiants de CPGE soit plus près de leur lieu d'études afin de diminuer le temps de trajet domicile-école, ce qui expliquerait la forte part des étudiants se déplaçant quotidiennement à pied.

Un étudiant des CPGE sur cinq possède une voiture. Parmi eux, une grande majorité (82%) déclare respecter les recommandations environnementales en matière de restrictions de vitesse en cas d'alerte de pollution, et une grande majorité favorise l'utilisation des voies vertes et cyclables (84% des étudiants se déplacent quotidiennement via les modes de transport actif).

Les habitudes de consommation

Concernant les habitudes de consommation alimentaire, 73% des étudiants des CPGE de Rhône-Alpes disent respecter les recommandations nutritionnelles soutenues par le Programme national nutrition santé (PNNS) et 92% déclarent respecter les 3 repas par jour. Ces chiffres peuvent se rapprocher de ceux de l'étude LMDE qui montrent que 63% des étudiants déclarent avoir une alimentation équilibrée (66% pour les étudiants âgés de moins de 20 ans).

Au niveau national, selon l'étude LMDE, le manque de temps (44%) ainsi que le fait de ne pas avoir envie (27%) sont les deux principales raisons d'une alimentation déséquilibrée. Dans cette étude sur les étudiants de CPGE, ces deux raisons sont également évoquées, mais avec des proportions inversées : le manque d'envie est évoqué par 67% des étudiants de CPGE en Rhône-Alpes, le manque de temps par 44% d'entre eux.

Les consommations de tabac, d'alcool et d'autres produits psycho-actifs

La proportion de non fumeurs chez les étudiants de CPGE (73%) est assez semblable à celle des autres études portant sur le sujet. Les étudiants de l'Université de Grenoble sont aussi 73% à ne pas fumer et d'après l'enquête nationale EMEVIA sur la santé des étudiants, 70% se déclarent non fumeurs.

En revanche, la proportion d'étudiants qui ne boivent pas d'alcool est plus forte chez les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes :

- dans cette étude, ils sont 26% à déclarer ne jamais consommer de l'alcool
- d'après l'étude de la LMDE, les étudiants rhônalpins seraient 6% à ne jamais avoir consommé de l'alcool au cours de leur vie.
- selon l'étude nationale d'EMEVI A 13% des étudiants n'ont pas bu de boisson alcoolisée au cours des 12 derniers mois
- selon l'étude de l'Université de Grenoble, 17% des étudiants déclarent ne pas avoir consommé de l'alcool durant les trente derniers jours.

Le cannabis est la drogue la plus consommée chez les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes : 34% d'entre eux en ont déjà consommé au cours de leur vie. Cette proportion est proche de celle des étudiants rhônalpins selon l'enquête nationale de la LMDE (37%) et selon l'enquête nationale d'EMEVI A (36%).

La quasi-totalité des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes (plus de 98%) n'ont jamais expérimenté d'autres produits psycho-actifs en dehors du cannabis. C'est le même constat que l'on retrouve dans l'étude nationale de la LMDE et d'EMEVI A dans laquelle plus de 98% des étudiants n'ont jamais consommé d'autres produits psycho-actifs.

La perception de soi

Comme dans l'étude de la LMDE et celle d'EMEVI A, les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes ont une bonne perception de leur état de santé : un étudiant sur deux l'estime bon et un étudiant sur quatre l'estime très bon. Dans les trois études on peut noter que les femmes se sentent en moins bonne santé que les hommes.

Au regard de l'IMC (indice de masse corporelle), 77% des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes sont de corpulence normale et 7% des étudiants sont réellement en surpoids. Néanmoins, 62% des étudiants de CPGE en Rhône-Alpes estiment que leur poids est un souci pour eux et 25% qu'il est excessif. En comparaison avec l'étude nationale LMDE, parmi les étudiants rhônalpins, 49% pensent qu'ils n'ont pas le bon poids et 30% se trouvent un peu trop gros.

Cette étude montre également qu'en Rhône-Alpes 15% des étudiants de classes préparatoires aux grandes écoles sont de corpulence maigre. Selon l'étude nationale de la LMDE sur la santé et les conditions de vie des étudiants en Rhône-Alpes, 12% des étudiants sont de corpulence maigre, et selon l'étude de l'Université de Grenoble sur la santé des étudiants après une année passée à l'université² se sont 8% des étudiants qui sont de corpulence maigre. Ce constat se retrouve dans l'étude d'EMEVI A où 11% des étudiants UITSEM³ interrogés étaient de corpulence maigre. Inversement, 7% des étudiants de classes préparatoires de grandes écoles sont en surpoids dans notre enquête contre respectivement 9%, 10% et 12% dans les trois études précédemment citées.

Le temps de sommeil des étudiants en CPGE se situe à un niveau assez bas puisque 59% des étudiants de CPGE en Rhône-Alpes dorment moins de 7h par nuit en moyenne pendant la semaine, alors qu'ils sont 24% dans l'enquête nationale LMDE. De même, ils sont 18% à dormir moins de 6h en CPGE contre 10% selon l'étude nationale EMEVI A. 65% des étudiants de CPGE de Rhône-Alpes jugent ainsi leur temps de sommeil « pas satisfaisant ».

² « La santé des étudiants après un ans passé à l'université » - Université de Grenoble, 2011

³ Regroupe la SMERRA (Auvergne et Rhône-Alpes), la SMEREB (Bourgogne et Franche-Comté) et la SMECO (Centre et Poitou-Charentes)

L'évaluation de la détresse psychologique par le score MH5 a également été utilisée dans l'étude sur la santé des étudiants après une année passée à l'Université de Grenoble. En retenant le seuil de 52/100 pour être en souffrance psychique, 30% de ces étudiants de Grenoble sont en souffrance psychique, 37% chez les femmes et 21% chez les hommes. Dans notre étude, ce sont 42% des étudiants de CPGE en Rhône-Alpes qui sont en souffrance psychique, 54% chez les femmes et 29% chez les hommes.

Sur la question du suicide, les résultats de cette étude sur les étudiants de CPGE de Rhône-Alpes se rapprochent de ceux de l'étude nationale de la LMDE : 13% des étudiants ont eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois (12% dans l'étude nationale LMDE), et 3% des étudiants ont déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie. Selon l'étude EMEVIA 7% des étudiants ont déjà pensé au suicide au cours de leur vie.

Le recours à des professionnels de santé

Dans l'étude EMEVIA, 83% des étudiants déclarent avoir vu un professionnel de santé au cours des 6 derniers mois. Dans notre étude, 78% des étudiants de CPGE en Rhône-Alpes déclarent avoir consulté un professionnel de santé au cours des 12 derniers mois.

Le taux de renoncement aux soins au cours des 12 derniers mois (ici 17%) est difficilement comparable aux autres études car il porte sur l'ensemble des professionnels de santé. On peut dire en revanche que 36% des étudiants rhônalpins ont renoncé à consulter un médecin au cours de l'année précédente (étude LMDE). Parmi eux, 26% y ont renoncé par manque de temps et 21% invoquent des raisons financières.

On peut toutefois noter que parmi les étudiants de CPGE ayant renoncé à des soins au cours des 12 derniers, 78% l'ont fait par manque de temps.

Les limites et perspectives de l'étude

La passation du questionnaire sur internet assure un anonymat total puisqu'aucune information sur l'identité n'est recueillie, chaque étudiant ayant la possibilité de s'exprimer librement. Le déroulement du questionnaire se fait pas à pas avec des filtres qui orientent vers des questions en fonction des réponses données, permettant ainsi de rendre cohérentes les réponses et éviter les non-réponses.

Pour mettre en place l'enquête, un référent est désigné par chaque établissement, chargé de s'assurer de la mise en ligne de l'URL sur le portail internet de l'établissement et de sa mise à disposition auprès des étudiants. Dans certains établissements participants, le référent n'avait pas les compétences pour s'occuper de la mise en ligne, soit parce qu'il n'avait pas la charge du portail internet, soit n'avait pas les compétences informatiques requises pour le faire et par conséquent a fait intervenir une tierce personne pour le faire. Ceci induit un biais de sélection puisque la mise à disposition de l'URL et des informations auprès des étudiants et les dispositifs de relance des étudiants sont plus ou moins longs à se mettre en place et sont totalement dépendants du degré d'implication de l'établissement, du caractère réactif et de la motivation du référent.

Des améliorations de la méthode peuvent permettre dans le futur de recueillir un nombre de questionnaires plus important auprès des étudiants. Plusieurs méthodes de recueil pourraient être envisagées :

1. réserver un temps de cours au remplissage via internet du questionnaire avec des postes informatiques mis à disposition des élèves. Ceci implique une forte implication de l'établissement et du personnel enseignant ou encadrant.
2. transmettre l'url du questionnaire directement par mail individuel à l'étudiant. Ceci implique l'accord des établissements dans la constitution d'une base de données référençant toutes les adresses mails. Les liens vers le questionnaire sont donc envoyés directement aux étudiants de manière centralisée, permettant ainsi une relance personnalisée si l'étudiant n'a pas répondu. Le taux de réponses pourrait être ainsi plus élevé.

Une alternative à la passation en ligne est le questionnaire papier. Dans ce cas, un recueil exhaustif engendre un coût et une mobilisation de ressources beaucoup plus importantes. Il est alors envisageable de constituer un échantillon selon plusieurs méthodes (par tirage aléatoire, par quota...), un nombre limité d'établissements, de classes et d'étudiants sont alors sélectionnés pour le passage du questionnaire et l'analyse des réponses. La méthode de passage se fait en accord avec les établissements : soit une plage horaire de quelques minutes imputée sur un temps de cours, soit une mise à disposition du questionnaire pour un rendu plus tardif. Cette méthode induit des coûts supplémentaires puisque s'y ajoute le temps de saisie des questionnaires et le coût de l'impression papier des questionnaires distribués.

6 NOTE METHODOLOGIQUE :

Score de détresse psychologique MH-5

Les étudiants ont répondu à une série de questions permettant d'évaluer leur détresse psychologique. Pour chaque étudiant et pour chaque question, un score de détresse psychologique est établi de la manière suivante : « Au cours de ces 4 dernières semaines, y a-t-il eu des moments où vous vous êtes senti : »

	En permanence	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
Heureux	20	15	10	5	0
Triste et abattu	0	5	10	15	20
Calme et détendu	20	15	10	5	0
Découragé	0	5	10	15	20
Très nerveux	0	5	10	15	20

La somme des résultats des 5 questions donne pour chaque étudiant un score entre 0 à 100. Plus le score est bas, plus l'étudiant est en détresse psychologique.

7 BIBLIOGRAPHIE

- Etudes nationales

1. La santé des étudiants en 2013, 8^{ème} enquête nationale. EMEVIA (Réseau national des mutuelles étudiantes de proximité).
2. 3^{ème} Enquête Nationale sur la santé des Etudiants : Santé et conditions de vie des étudiants, enquête nationale et synthèses régionales. Avril 2012. LMDE, Observatoire de la santé EPSE.

- Etudes régionales

3. La santé des étudiants après une année passée à l'université. Université de Grenoble, 2011. Observatoire de la santé des étudiants de Grenoble.
4. 3^{ème} Enquête Nationale sur la santé des Etudiants : Santé et conditions de vie des étudiants, enquête nationale et synthèses régionales. Avril 2012. LMDE, Observatoire de la santé EPSE. Synthèse régionale pour Rhône-Alpes. Pages 262 à 268.

8 ANNEXES

8.1 LISTE DES TABLEAUX

Tableau 1 - Répartition des étudiants selon le sexe	3
Tableau 2 - Répartition des étudiants selon leur année d'étude	3
Tableau 3 - Répartition des étudiants selon la satisfaction des conditions de logement	5
Tableau 4 - Répartition des étudiants selon leur bourse	5
Tableau 5 - Répartition des étudiants selon leur activité rémunérée	5
Tableau 6 - Perception des études	6
Tableau 7 - Perception des relations aux autres et loisirs	8
Tableau 8 - Répartition des étudiants selon la pratique régulière d'une activité physique	9
Tableau 9 - Répartition des étudiants en possession d'une voiture selon la prise en compte des restrictions de vitesse en cas d'alerte pollution	10
Tableau 10 - Répartition des étudiants selon le respect des recommandations nutritionnelles	11
Tableau 11 - Répartition des étudiants selon le respect des 3 repas par jour	12
Tableau 12 - Répartition des étudiants selon le grignotage entre les repas	12
Tableau 13 - Répartition des étudiants fumeurs selon leur souhait vis-à-vis de leur consommation de tabac	14
Tableau 14 - Répartition des étudiants qui consomment de l'alcool selon leur enivrement dans les 12 derniers mois	15
Tableau 15 - Répartition des étudiants selon leur consommation de cannabis au cours de leur vie	16
Tableau 16 - Répartition des étudiants selon leur consommation de certains produits	18
Tableau 17 - Répartition des étudiants selon leur consommation de tranquillisants ou de somnifères au cours des 12 derniers mois	18
Tableau 18 - Répartition des étudiants selon leur consommation d'antidépresseurs au cours des 12 derniers mois	19
Tableau 19 - Perception de l'état de santé	21
Tableau 20 - Répartition des étudiants selon leur nombre d'heures moyen de sommeil par nuit pendant la semaine	22
Tableau 21 - Répartition des étudiants selon leur perception d'être quelqu'un de facile à vivre	22
Tableau 22 - Répartition des étudiants selon s'ils ont du mal à se concentrer	23
Tableau 23 - Répartition des étudiants selon le score de détresse psychologique croisé avec le sexe	23
Tableau 24 - Répartition des étudiants selon leurs pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois	24
Tableau 25 - Répartition des étudiants selon leur(s) tentative(s) de suicide au cours de la vie	24
Tableau 26 - Répartition des étudiants selon leur consultation d'un professionnel de santé au cours des 12 derniers mois	25
Tableau 27 - Répartition des étudiants selon leur renoncement à des soins au cours des 12 derniers mois	26

8.2 LISTE DES GRAPHIQUES

Graphique 1 - Répartition des étudiants selon la CSP du père	3
Graphique 2 - Répartition des étudiants selon la CSP de la mère	4
Graphique 3 - Répartition des étudiants selon leur lieu de résidence actuel	4
Graphique 4 - Répartition des étudiants selon l'évaluation de leurs revenus mensuels	6
Graphique 5 - Répartition des étudiants selon leur perception de la quantité et du rythme de travail imposés par les études en classes préparatoires	7
Graphique 6 - Perception de la suite des études en sortie des années de classes préparatoires selon l'année d'étude	7
Graphique 7 - Répartition des étudiants selon leurs activités de groupe ou de loisirs au cours des 8 derniers jours et le sexe	8
Graphique 8 - Répartition des étudiants selon leurs activités de groupe ou de loisirs au cours des 8 derniers jours et l'année d'étude	8
Graphique 9 - Répartition des étudiants selon le nombre d'heures d'activité sportive* qu'ils ont eu au cours des 8 derniers jours	9
Graphique 10 - Répartition des étudiants selon le moyen de transport utilisé pour se déplacer quotidiennement	10
Graphique 11 - Part, parmi les étudiants qui ne respectent pas les recommandations nutritionnelles, des étudiants selon les raisons évoquées pour le non-respect	11
Graphique 12 - Répartition des étudiants selon leur fréquence de repas dans les fast-foods ou kebab	12

Graphique 13 – Les 10 professionnels de santé les plus consultés par les étudiants : part des étudiants ayant consulté un professionnel de santé au cours des 12 derniers mois _____ 25

8.3 QUESTIONNAIRE



Enquête de Santé réalisée auprès des étudiants de Classes préparatoires aux grandes écoles de Rhône-Alpes

Ce questionnaire est anonyme et personnel, nous vous invitons à le remplir seul(e) en cochant la case de la réponse qui correspond le mieux à votre manière de voir les choses. Ne cocher qu'une seule case par question sauf quand il est précisé que plusieurs réponses sont possibles.

1. **Sexe :** 1 féminin 2 masculin
2. **Age :** ans
3. **Poids :** kg
4. **Taille :** cm
5. **Qu'ils exercent ou non une activité en ce moment, quelle est ou a été la profession habituellement exercée par votre père et votre mère ? (Avant la retraite et hors chômage ...)**

Catégories sociaux professionnelles	Père	Mère
Exploitant agricole	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
Artisan, commerçant, chef d'entreprise (possède ou dirige personnellement une entreprise)	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
Cadre, profession libérale , (chercheur, ingénieur, médecin, avocat...), , professeur (collège, lycée, fac ...)	3 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Profession intermédiaire, technicien (instituteur, professeur des écoles, infirmiers ...)	4 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
Employé (secrétaire, standardiste, aide comptable, vendeur, serveur de bar ou restaurant, caissier, conseiller bancaire ...)	5 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
Ouvrier (en usine, ou chez un artisan, ouvrier agricole, plombier, électricien, boucher, coiffeur, routier ...)	6 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
Inactif (mère ou père au foyer, rentier, n'a jamais travaillé, ...)	7 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
Autre	8 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

Si autre précisez :

1. Logement & Conditions de vie

6. **Votre lieu de résidence actuel (pour vos études) est :**

1 pensionnaire

- en logement étudiant
- en logement indépendant
- en colocation
- chez des amis
- chez vos parents
- autre

7. Etes-vous satisfait(e) de vos conditions de logement ?

- tout à fait satisfait plutôt satisfait plutôt pas satisfait pas du tout satisfait sans avis

8. Etes-vous boursier et si oui à quel échelon ?

- non (pas boursier) échelon 0 échelon 1 échelon 2
 échelon 3 échelon 4 échelon 5 échelon 6 Ne sait pas l'échelon

9. Avez-vous une activité rémunérée en parallèle de vos études ?

- Non oui, de temps en temps oui, de façon régulière pendant les vacances uniquement

10. Pouvez-vous évaluer vos revenus mensuels ? (incluant : bourse, aide familiale, job étudiant, APL ...)

- inférieur à 250 € de 250€ à 500€ de 500€ à 750€ de 750€ à 1 000€ supérieur à 1 000€

11. Etes-vous satisfait(e) de votre situation financière ?

- tout à fait satisfait plutôt satisfait plutôt pas satisfait pas du tout satisfait sans avis

2. Études

12. Année d'étude :

- 1^{ère} 2^{ème}

13. Redoublez-vous votre année ?

- Oui Non

14. Etes-vous satisfait(e) de vos études ?

- tout à fait satisfait plutôt satisfait plutôt pas satisfait pas du tout satisfait sans avis

15. Etes-vous satisfait(e) de vos relations avec vos enseignants ?

- tout à fait satisfait plutôt satisfait plutôt pas satisfait pas du tout satisfait sans avis

16. Que pensez-vous du rythme et de la quantité de travail imposés par les études en classes préparatoires?

- | | tout à fait satisfait | plutôt satisfait | plutôt pas satisfait | pas du tout satisfait |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Quantité de travail | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| Rythme | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |

17. Comment envisagez-vous la suite de vos études en sortie de vos années de classes préparatoires ?

- facile plutôt facile plutôt difficile difficile sans avis

3. Relations aux autres & Loisirs

18. Etes-vous satisfait(e) de vos relations avec votre famille ?

tout à fait satisfait plutôt satisfait plutôt pas satisfait pas du tout satisfait sans avis

19. Etes-vous satisfait(e) de vos relations amicales ?

tout à fait satisfait plutôt satisfait plutôt pas satisfait pas du tout satisfait sans avis

20. Au cours des 8 derniers jours, avez-vous eu des activités de groupe ou de loisirs (cinéma, sport, soirées...)?

beaucoup un peu non

21. Etes-vous satisfait(e) de vos activités de loisirs ?

tout à fait satisfait plutôt satisfait plutôt pas satisfait pas du tout satisfait sans avis

22. Pratiquez-vous régulièrement une activité physique ?

Oui Non

23. Si oui, tenez-vous compte des pics de pollution pour adapter votre activité sportive?

Oui Non Quelquefois

24. Au cours des 8 derniers jours, combien d'heures d'activité sportive avez-vous pratiquées (EPS, sports en club, loisirs, vélo...)?

de 0 à 1h de 1 à 2h de 2 à 3h de 3 à 4h de 4 à 5h de 5 à 6h au moins 6h

4. Environnement, déplacement

25. Possédez-vous une voiture ?

Oui Non

26. Si oui, tenez-vous compte des restrictions de vitesse en cas d'alerte pollution ?

Oui Non Quelquefois

27. Pour vous déplacer, quel moyen utilisez-vous quotidiennement ?

voiture (seul ou covoiturage) transport en commun vélo trottinette, roller à pieds

28. Si vous utilisez les modes de transport actif (vélo, trottinette, roller ...), privilégiez-vous les voies vertes et pistes cyclables ?

Oui Non

5. Habitudes de consommation (nutrition, repas ...)

29. Pensez-vous respecter les recommandations nutritionnelles (3 produits laitiers par jour, 5 fruits et légumes par jour ...)?

Régulièrement De temps en temps Quelquefois Jamais

30. Si non, quelles sont les raisons de non respect ?

- Pas le temps Pas les moyens financiers Pas envie
 Trop contraignant Autre (précisez)

31. Respectez-vous les 3 repas par jours ?

- Régulièrement De temps en temps Quelquefois Jamais

32. Grignotez-vous entre les repas ?

- Régulièrement De temps en temps Quelquefois Jamais

33. Fréquence de repas dans les fast-foods ou kebab. Diriez-vous que vous y aller ...

- Plusieurs fois par jour Une fois par jour Une fois par semaine
 Une fois par mois Moins souvent Jamais

6. Habitudes de consommation (Tabac, Alcool ...)

34. Quelle est votre consommation moyenne de tabac ?

- plus de 11 cigarettes/jour 1 à 10 cigarettes/jour occasionnellement jamais

35. Si vous fumez, souhaiteriez-vous ...

- Diminuer Arrêter Ma consommation me satisfait

36. Quelle est votre consommation moyenne d'alcool (y compris bière, vin...) ?

- plus de 2 verres/jour 1 à 2 verres/jour au moins 1 verre/semaine
 au moins 1 verre/mois jamais

37. Vous est-il arrivé de vous enivrer dans les 12 derniers mois ?

- plusieurs fois/semaine 1 fois/semaine 2 à 3 fois/mois au moins 1 fois/mois
 exceptionnellement jamais

38. En général, lorsque vous consommez de l'alcool, c'est plutôt :

- En soirée Seul(e) Avec des ami(e)s En famille Pour décompresser
 Pour être plus sociable Pour s'endormir Pour rigoler Pour me calmer

39. Au cours de votre vie, avez-vous déjà consommé du cannabis (haschich, herbe, joint, shit...) ?

- oui non

40. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous consommé du cannabis ?

- 40 fois et plus entre 10 et 39 fois entre 3 et 9 fois 1 ou 2 fois jamais

41. En générale, lorsque vous consommez du cannabis, c'est plutôt :

- En soirée Seul(e) Avec des ami(e)s En famille Pour décompresser
 Pour être plus sociable Pour s'endormir Pour rigoler Pour me calmer

42. Vous arrive-t-il de consommer l'un des produits suivants :

	Régulièrement	Occasionnellement	Pour essayer	Jamais
LSD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amphétamines	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ecstasy/produits de synthèse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solvant (éther, colle, trichlo,...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Héroïne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cocaïne/crack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Médicaments détournés de leur usage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

43. Vous laissez-vous entraîner dans des consommations (alcool, tabac, drogue...) que vous ne souhaitez pas ?

souvent parfois jamais

44. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pris des tranquillisants ou des somnifères (Lexomil, Lysanxia, Temesta, Xanax, Tranxène, Stilnox, Imovanne, Mogadon...)?

oui non je ne sais pas

45. Si oui, au cours des 30 derniers jours, combien de fois avez-vous pris des tranquillisants ou des somnifères ?

tous les jours ou presque plusieurs fois/semaine 1 fois/semaine
 moins d'1 fois/semaine jamais non concerné(e)

46. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pris des antidépresseurs (Prozac, Athymil, Anafranil, Laroxyl...)?

oui non Je ne sais pas

47. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consommé des produits pour améliorer vos résultats ou vos performances physiques ou intellectuelles ?

oui non

48. Si oui, lesquels ?

- vitamines, compléments alimentaires
- produits à base de caféine
- produits dopants
- autre (*précisez*) :

7. Perception de soi

49. Comment évaluez-vous votre état de santé général ?

(répondez par une note allant de 1 -très mal- à 10 -très bien)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Très mal Très bien

50. Diriez-vous qu'aujourd'hui vous avez du mal à monter un étage à pied ?

beaucoup un peu pas du tout

51. Diriez-vous qu'aujourd'hui vous avez du mal à courir une centaine de mètres ?

beaucoup un peu pas du tout

52. Comment considérez-vous votre poids actuel ?

excessif normal insuffisant

53. Votre poids est-il un souci pour vous ?

¹ beaucoup ² un peu ³ pas du tout

54. Vous arrive-t-il d'absorber de la nourriture de façon inconsidérée?

¹ souvent ² parfois ³ jamais

55. Vous arrive-t-il de vous faire vomir après avoir mangé ?

¹ souvent ² parfois ³ jamais

56. Vous arrive-t-il de vous priver de nourriture pour ne pas grossir ?

¹ souvent ² parfois ³ jamais

57. Etes-vous satisfait(e) de votre vie amoureuse ?

¹ tout à fait satisfait ² plutôt satisfait ³ plutôt pas satisfait
⁴ pas du tout satisfait ⁵ sans avis

58. Etes-vous satisfait(e) de votre sexualité ?

¹ tout à fait satisfait ² plutôt satisfait ³ plutôt pas satisfait
⁴ pas du tout satisfait ⁵ sans avis

59. Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit pendant la semaine ?

¹ moins de 5h ² de 5 à 6h ³ de 6 à 7h ⁴ de 7 à 8h
⁵ de 8 à 9h ⁶ de 9 à 10h ⁷ 10h et plus

60. Estimez-vous que ce temps de sommeil est :

¹ tout à fait satisfaisant ² plutôt satisfaisant ³ plutôt pas satisfaisant
⁴ pas du tout satisfaisant ⁵ sans avis

61. Estimez-vous être quelqu'un de facile à vivre ?

¹ tout à fait ² à peu près ³ pas du tout

62. Avez-vous du mal à vous concentrer ?

¹ tout à fait ² à peu près ³ pas du tout

63. Au cours de ces 4 dernières semaines, y a-t-il eu des moments où vous vous êtes senti ?

	En permanence	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais	Je ne sais pas
Heureux	<input type="checkbox"/>					
Triste et abattu	<input type="checkbox"/>					
Calme et détendu	<input type="checkbox"/>					
Découragé	<input type="checkbox"/>					
Très nerveux	<input type="checkbox"/>					

64. Avez-vous déjà pensé au suicide au cours des 12 derniers mois ?

¹ souvent ² parfois ³ jamais

65. Avez-vous déjà fait une tentative de suicide au cours de votre vie ?

¹ oui, plusieurs ² oui, une fois ³ non, jamais

66. Parmi les sujets suivants, quel est celui qui vous préoccupe le plus ? (cochez aux maximum 3 réponses)

- ¹ Chômage
- ² Maladies graves, problème de santé
- ³ Pauvreté en France
- ⁴ Pauvreté dans le monde
- ⁵ Violence, insécurité, agression
- ⁶ Dégradation, environnement
- ⁷ Immigration
- ⁸ Drogue
- ⁹ Tensions internationales, risque de guerre, terrorisme
- ¹⁰ Conflits sociaux
- ¹² Accidents de la route
- ¹³ Accidents nucléaires

8. Consultation de professionnels de santé

67. Avez-vous consulté un professionnel de santé au cours des douze derniers mois ?

- ¹ oui ² non

68. Si oui indiquez lequel (plusieurs réponses possibles) :

- | | | | |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ¹ <input type="checkbox"/> Médecin généraliste | ² <input type="checkbox"/> Infirmier (e) | ³ <input type="checkbox"/> Pharmacien | ⁴ <input type="checkbox"/> Kinésithérapeute |
| ⁵ <input type="checkbox"/> Gynécologue | ⁵ <input type="checkbox"/> Dentiste | ⁷ <input type="checkbox"/> Ophtalmologiste | ⁸ <input type="checkbox"/> Dermatologue |
| ⁹ <input type="checkbox"/> Psychologue | ¹⁰ <input type="checkbox"/> Psychiatre | ¹¹ <input type="checkbox"/> Autre professionnel de santé (précisez) | |

69. Vous est-il arrivé de renoncer à des soins au cours des 12 derniers mois ?

- ¹ oui ² non

70. Si oui indiquez pour quelle raison (plusieurs réponses possibles)

- ¹ C'est trop cher
- ² Je n'ai pas su où aller
- ³ Cela me fait peur
- ⁴ Ce que j'avais n'était pas assez grave
- ⁵ Je n'ai pas le temps
- ⁶ C'est trop loin
- ⁷ Autre raison

Si vous avez des commentaires :

.....

.....

.....

.....

.....