



# Les addictions chez les jeunes de Haute-Loire

M. VENZAC, S. MAQUINGHEN, Pr Y. GLANDDIER

Avril 2011

*Travail réalisé à l'initiative et avec le soutien financier de la Préfecture de Haute-Loire.*

## Contexte

Le schéma départemental de prévention de la délinquance 2009-2011 a été signé le 17 juin 2009 en Préfecture de Haute-Loire. Lors de son élaboration, un bilan alarmant de la consommation d'alcool et de drogues en Haute-Loire a été constaté, notamment chez les jeunes. La préfecture de Haute-Loire, les Conseils intercommunaux de sécurité et de prévention de la délinquance (CISPD) et les Conseils locaux de sécurité et de prévention de la délinquance (CLSPD) se sont, de ce fait, accordés pour faire de la lutte contre les addictions une priorité pour les années à venir.

Dans ce cadre et en partenariat avec les services du Rectorat, la Direction régionale de l'agriculture et de la forêt, l'Université d'Auvergne, les missions locales et le Centre de formation des apprentis, la Préfecture de Haute-Loire a sollicité l'Observatoire régional de la santé d'Auvergne (Obresa) afin de mettre en place une enquête auprès des jeunes du département dans le but de décrire leurs habitudes de consommation et d'orienter ainsi les actions de prévention à mettre en œuvre.

## Objectifs

Réaliser un état des lieux départemental des conduites addictives avec produits (alcool, tabac, drogues) mais aussi sans produit (jeux-vidéo, internet, télévision) des jeunes de Haute-Loire âgés de 11 à 25 ans et cibler les comportements afin de mieux orienter la prévention selon le public et le produit concernés.

## Méthode

**Population de l'étude :** ont été enquêtés les jeunes scolarisés dans les collèges et lycées publics et privés du département (généralistes, professionnels, agricoles), dans les centres de formation des apprentis (CFA) mais également les étudiants de BTS, DUT, licence professionnelle et les jeunes accueillis dans les missions locales. Durant l'année scolaire 2009/2010, 25 053 élèves ont été scolarisés ou ont fréquenté ces différents établissements de la Haute-Loire.

**Constitution de l'échantillon :** l'échantillon a été constitué à partir d'un sondage en grappe à deux variables de stratification : l'arrondissement (Brioude, le Puy-en-Velay et Yssingeaux) et le niveau scolaire.

**Données collectées :** un questionnaire a été élaboré à partir d'enquêtes existantes : l'enquête Escapad (Enquête Santé et Consommation au cours de l'Appel de Préparation à la Défense), l'enquête Espad (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) et le Baromètre santé. Ce questionnaire a été validé par le comité de pilotage rassemblant les différents acteurs concernés par cette problématique au niveau du département.

Au total, 1 510 questionnaires ont été envoyés aux différents établissements. Le questionnaire a été auto-administré et a fait l'objet d'une méthode de passation permettant de garantir l'anonymat des jeunes. Avec 1 282 questionnaires collectés, le taux de participation est de 84,9 %.

**Traitement des données :** afin de tenir compte de la participation et du poids respectif des différentes strates, des coefficients de redressement ont été calculés à partir des deux variables de stratification. Les résultats présentés sont issus de l'analyse descriptive des données redressées pour l'ensemble des jeunes.

### Comparaison avec des enquêtes nationales :

Dans la mesure du possible et lorsque les questions utilisées étaient similaires, les résultats ci-après ont été comparés aux résultats de certaines enquêtes nationales et notamment :

- l'enquête **Escapad 2008** : enquête nationale réalisée auprès des adolescents âgés de 17 ans lors de la journée d'appel à la préparation à la défense. Elle comprend plusieurs questions sur la santé des jeunes, leur usage de drogues ou encore leur mode de vie. Des comparaisons ont été faites avec les jeunes de 17-18 ans de notre étude.

- l'enquête **Espad 2007** : enquête quadriennale initiée au niveau européen en 1995 ciblant les élèves de 16 ans scolarisés dans les collèges et lycées (généralistes, professionnels...). Elle comprend plusieurs questions sur le tabac, l'alcool et les drogues. Lorsque des comparaisons ont été faites, celles-ci n'ont concerné que les jeunes de 16 ans de notre étude.

- l'enquête **Baromètre santé 2005** : cette enquête téléphonique menée par l'Inpes (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé) aborde les différents comportements de la santé des français de 15 à 75 ans.



*Ces comparaisons sont présentées à titre indicatif, la population prise en compte dans ces études étant susceptibles de présenter des caractéristiques différentes de la population incluse dans notre enquête.*

## Description de la population

1 282 questionnaires ont été reçus et analysés.

- Près de la moitié des jeunes enquêtés sont scolarisés dans l'arrondissement du Puy-en-Velay, un tiers dans l'arrondissement d'Yssingeaux et 16 % dans l'arrondissement de Brioude.
- 52 % sont des garçons et 48 % des filles.
- Les jeunes enquêtés sont en moyenne âgés de 17 ans.

### Répartition de la population selon l'âge

Âge	11-14 ans	15-19 ans	20-25 ans	26 ans et +
%	27,5	49,2	21,2	2,2

Source : Enquête addictions chez les jeunes

Exploitation Obresa

## La consommation de tabac

### La moitié des jeunes ont déjà fumé du tabac au cours de leur vie

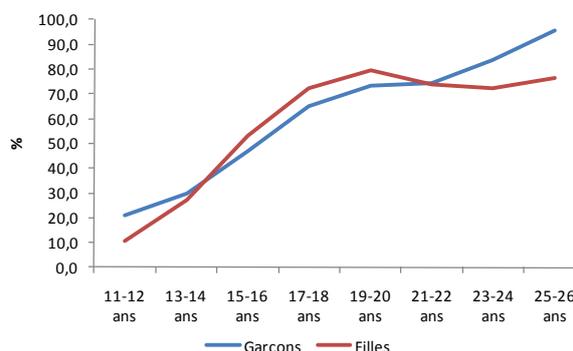
L'expérimentation de tabac est assez fréquente chez les jeunes de 11-25 ans de Haute-Loire : plus de la moitié déclarent avoir déjà fumé du tabac au cours de leur vie. Parmi ceux-ci, près de la moitié ont un usage quotidien. L'âge moyen à la 1<sup>ère</sup> cigarette est de 13,6 ans.

Les jeunes de l'arrondissement de Brioude semblent plus souvent avoir expérimenté le tabac (66 %) que ceux du Puy-en-Velay (57 %) ou encore d'Yssingeaux (47 %) et à un plus jeune âge que dans les deux autres arrondissements.

La part de jeunes expérimentateurs de tabac, tout comme la part de jeunes ayant un usage quotidien de tabac augmentent rapidement avec l'âge.

Globalement, les 16-18 ans de Haute-Loire ont un comportement similaire aux jeunes du territoire national en termes d'expérimentation de tabac. Néanmoins, les jeunes de 17-18 ans du département semblent moins souvent avoir un usage occasionnel mais plus souvent un usage quotidien de tabac que la moyenne nationale.

### Jeunes déclarant avoir fumé au cours de leur vie selon l'âge et le sexe en Haute-Loire



Source : Enquête addictions chez les jeunes

Exploitation Obresa

## La consommation d'alcool

### L'alcool : la substance psychoactive la plus expérimentée par les jeunes

Neuf jeunes interrogés sur 10 ont déjà bu de l'alcool au cours de leur vie. La 1<sup>ère</sup> consommation est intervenue à 12,8 ans en moyenne. Les garçons semblent avoir expérimenté l'alcool en moyenne plus tôt (12,5 ans) que les filles (13,2 ans).

### L'usage récent d'alcool très répandu chez les jeunes du département

Près de 8 jeunes sur 10 ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours. La bière, le champagne et les alcools forts sont les produits les plus populaires, bien que les types de produits consommés récemment soient différents selon le sexe et l'âge des jeunes interrogés : entre 11 et 14 ans, le cidre et le champagne sont les plus populaires, entre 15 et 19 ans, les jeunes déclarent consommer de la bière, du champagne et des alcools forts, les plus de 20 ans s'orientent plutôt vers les alcools forts.

Chez les jeunes de 15 ans ou plus, l'usage régulier d'alcool concerne essentiellement la bière et les alcools forts alors que chez les 11-14 ans, le cidre est le produit le plus régulièrement consommé. Un usage régulier d'alcool fort est plus souvent remarqué chez les jeunes scolarisés dans un lycée professionnel (20,0 %) ou fréquentant un CFA (27,0 %) que chez ceux scolarisés dans un lycée général et technologique (10,5 %).

En Haute-Loire comme en Auvergne, l'usage d'alcool au cours du mois est plus répandu qu'en France chez les jeunes de 17-18 ans.

### Indicateurs utilisés pour la consommation de produits :

L'étude des usages de produits psychoactifs nécessite de choisir les indicateurs de niveau et de fréquence d'usage illustrant les consommations de la façon la plus pertinente possible :

**L'expérimentation ou usage au cours de la vie** désigne le fait de déclarer avoir déjà pris un produit au moins une fois au cours de sa vie, quel que soit le nombre de consommations.

**L'usage occasionnel (dans le cas du tabac)** désigne un usage au cours des trente derniers jours, mais non quotidien.

**L'usage récent** désigne l'usage au cours des trente derniers jours.

**L'usage régulier** désigne le fait de déclarer avoir pris au moins 10 fois un produit au cours des trente derniers jours.

**L'usage quotidien** désigne le fait d'avoir pris un produit au moins une fois par jour au cours des trente derniers jours.

**L'ivresse répétée** désigne le fait de déclarer avoir été ivre au moins 3 fois au cours des douze derniers mois.

**L'ivresse régulière** désigne le fait de déclarer avoir été ivre au moins 10 fois au cours des douze derniers mois.

### Des contextes de consommation d'alcool différents selon l'âge des jeunes

Globalement, la consommation d'alcool a surtout lieu lors d'un jour particulier (fête, anniversaire...) ou le week-end, avec des copains, des ami(e)s ou avec les parents ou la famille, au domicile privé ou chez des amis.

Les contextes de consommation d'alcool varient sensiblement selon l'âge de la personne enquêtée : chez les 11-14 ans, la dernière consommation d'alcool s'est produite un jour particulier, lors d'une fête ou un anniversaire, dans un univers familial et dans la plupart des cas chez leurs parents ou des amis de ces derniers. Chez les 15 ans ou plus, la dernière consommation a surtout eu lieu le week-end ou dans une occasion festive, avec des amis et dans la majorité des cas à leur domicile personnel ou chez des amis.

### Une consommation excessive d'alcool qui n'est pas rare

Boire des quantités importantes d'alcool en une même occasion est une pratique assez fréquente chez les jeunes enquêtés : plus de la moitié des jeunes ayant déjà bu de l'alcool déclarent avoir bu 5 verres d'alcool ou plus en une même occasion au cours des 30 derniers jours. Un tel comportement se rencontre surtout chez les garçons et chez les 15 ans ou plus : il concerne 21 % des jeunes de moins de 15 ans ayant déjà bu contre 63 % des 15 ans ou plus.

### La moitié des jeunes consommateurs ont été ivres au cours des 12 derniers mois.

Parmi les jeunes ayant déjà bu de l'alcool, près des deux tiers (62 %) ont déjà été ivres au cours de leur vie. Cette proportion augmente fortement avec l'âge. De plus, l'ivresse est un comportement plutôt masculin. L'âge moyen à la 1<sup>ère</sup> ivresse est de 14,7 ans.

Les jeunes de l'arrondissement d'Yssingeaux sont moins nombreux à déclarer avoir déjà été ivres au cours de leur vie (53 %) que ceux de l'arrondissement du Puy-en-Velay (66 %) et de Brioude (71 %).

La moitié des jeunes interrogés ayant déjà bu de l'alcool ont été ivres au moins une fois au cours de l'année, plus d'un quart ont eu des ivresses répétées et 11 % des ivresses régulières. Ces proportions varient fortement selon l'âge et le sexe des jeunes. La consommation excessive d'alcool et l'ivresse est un comportement masculin plutôt que féminin et sa fréquence augmente avec l'âge de la personne enquêtée.

Les jeunes de 16 à 18 ans de Haute-Loire semblent avoir un profil de consommation défavorable par rapport aux jeunes du territoire national, que ce soit pour les consommations excessives d'alcool ponctuelles ou pour les ivresses déclarées au cours de la vie ou au cours de l'année.

### Une perception du risque lié à la consommation d'alcool minimisée

Huit jeunes interrogés sur dix déclarent ne pas avoir le sentiment d'avoir pris des risques à cause de leur consommation d'alcool. En parallèle, 18 % des jeunes déclarent avoir déjà conduit un véhicule ou un deux-roues après avoir bu plus d'un verre d'alcool. Un tel comportement est déclaré majoritairement par les garçons (26 % ont déjà conduit un véhicule après avoir bu plus d'un verre d'alcool contre 10 % des filles).

Un décalage semble exister avec la réalité : seuls 40 % des jeunes ayant conduit un véhicule après avoir bu plus d'un verre d'alcool déclarent avoir déjà eu le sentiment d'avoir pris des risques à cause de leur consommation d'alcool.

## La consommation de drogues

### Le cannabis : produit le plus expérimenté...

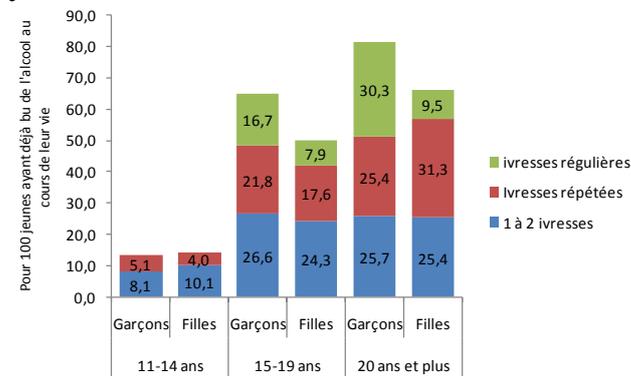
Près d'un quart des jeunes ont déjà consommé du cannabis au cours de leur vie. L'âge moyen à la 1<sup>ère</sup> consommation est de 15,4 ans. L'expérimentation des autres produits psychoactifs est beaucoup plus marginale : près d'un jeune sur 10 a déjà pris des tranquillisants ou somnifères au cours de sa vie, 4 % de la cocaïne, des produits à sniffer ou des champignons hallucinogènes et 3 % des poppers ou de l'héroïne.

L'expérimentation de cannabis est proche entre les deux sexes chez les 11-19 ans alors que chez les 20 ans ou plus, les garçons ont plus souvent été concernés. Les jeunes de l'arrondissement du Puy-en-Velay semblent plus nombreux à avoir déjà expérimenté le cannabis (30 % contre 20 % dans l'arrondissement de Brioude et d'Yssingeaux).

L'expérimentation de cannabis paraît plus fréquente chez les jeunes fréquentant un lycée général et technologique (45 %) que chez ceux scolarisés dans un lycée professionnel (24 %) ou agricole (25 %).

Les jeunes de 16-18 ans de la Haute-Loire semblent moins souvent avoir expérimenté le cannabis que les jeunes du territoire national.

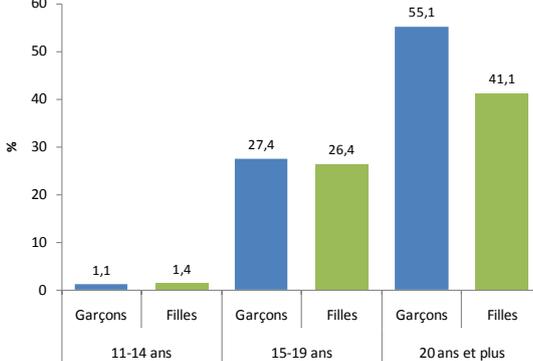
### Jeunes déclarant avoir été ivres au cours de l'année



Source : Enquête addictions chez les jeunes

Exploitation Obresa

### Expérimentation de cannabis selon l'âge et le sexe



Source : Enquête addictions chez les jeunes

Exploitation Obresa

### ... et le plus consommé régulièrement

Parmi les jeunes ayant déjà consommé du cannabis au cours de leur vie, près de la moitié (49,8 %) ont eu un usage récent (12,2 % de l'ensemble des jeunes enquêtés). Ainsi, 16 % des jeunes consommateurs ont un usage régulier (4 % de l'ensemble des jeunes enquêtés) et 8 % un usage quotidien (2 % de l'ensemble des jeunes enquêtés). Le comportement des 16-18 ans quant à l'usage régulier de cannabis paraît semblable à celui des métropolitains.

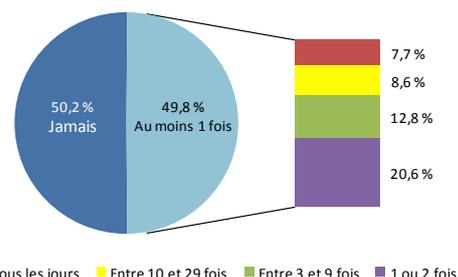
### Des contextes de consommation du cannabis différents de l'alcool

La consommation de cannabis a surtout lieu lors d'un jour particulier ou le week-end, avec des amis, au domicile privé ou chez des amis. Contrairement à ce qui est apparu concernant les contextes de consommation d'alcool, les consommations de cannabis avec les parents semblent être des situations assez rares. Le cannabis se trouve nettement plus souvent consommé en semaine, dehors (dans la rue, un parc...) ou sur le lieu d'enseignement ou de travail. La consommation solitaire de cannabis, même si elle est rare, s'avère plus répandue que la consommation solitaire d'alcool (8 % contre 1 % pour l'alcool).

### Deux jeunes consommateurs sur dix ont déjà conduit après avoir fumé du cannabis

En termes de sécurité routière, 22 % des consommateurs ont déjà conduit une voiture ou un deux-roues après avoir fumé du cannabis. Ce comportement est plutôt masculin. Il est également plus fréquent chez les jeunes de l'arrondissement de Brioude et du Puy-en-Velay.

### Usage de cannabis au cours des 30 derniers jours parmi les jeunes ayant déjà fumé du cannabis au cours de leur vie



Source : Enquête addictions chez les jeunes Exploitation Obresa

### Les addictions sans produit

#### Un sentiment de dépendance plus marqué chez les plus jeunes

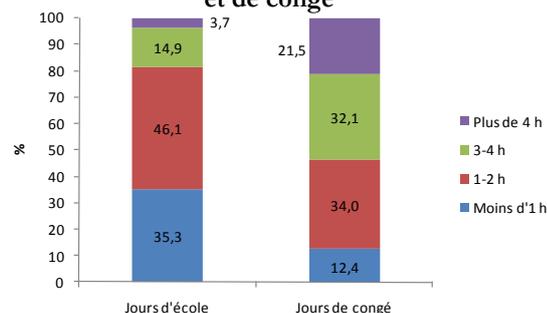
Plus d'un quart des jeunes interrogés déclarent avoir le sentiment d'être dépendants aux jeux-vidéo, à internet, aux jeux en ligne ou à la télévision. Les filles semblent autant concernées que les garçons.

Contrairement à ce qui avait été constaté pour les addictions avec produit, les addictions sans produit semblent d'avantage concerner les plus jeunes : 37 % des jeunes de 11 à 14 ans se disent dépendants aux jeux-vidéo, à la télévision ou à internet contre 22 % des 15 ans ou plus.

#### 21 % des jeunes passent en moyenne plus de 4 heures à pratiquer de telles activités durant les jours de congé

Durant les jours d'école, 40 % des jeunes enquêtés sont au-delà des préconisations de l'académie nationale de médecine et passent 2 heures ou plus par jour à jouer aux jeux-vidéo, aux jeux en ligne, sur internet ou devant la télévision. Ce pourcentage atteint 75 % pendant les jours de congé. Dans 9 cas sur 10, le moment privilégié de la journée pour passer du temps à pratiquer de telles activités est après l'école.

### Temps passé à jouer aux jeux-vidéo, sur internet ou devant la télévision les jours d'école et de congé



Source : Enquête addictions chez les jeunes Exploitation Obresa

### Conclusion

#### ☞ Tabac :

- orienter les actions de prévention en faveur des jeunes de l'arrondissement de Brioude et porter une attention particulière sur les jeunes accueillis en mission locale (usage quotidien de tabac plus important).

#### ☞ Alcool :

- cibler particulièrement la population masculine, les jeunes âgés de 15 ans ou plus ainsi que les jeunes des arrondissements de Brioude et du Puy-en-Velay ;  
- prêter attention aux jeunes scolarisés dans les CFA et dans les lycées professionnels ;  
- porter une attention particulière sur les risques engendrés par une consommation excessive d'alcool, ces dangers paraissant être minimisés.

#### ☞ Drogues :

- orienter les actions de prévention vers la population masculine et notamment celle âgée de 15 ans ou plus ;  
- être attentif aux jeunes de l'arrondissement du Puy-en-Velay mais également de l'arrondissement de Brioude, ces derniers déclarant plus souvent avoir pris des risques suite à leur consommation de cannabis.

#### ☞ Addictions sans produit :

- Orienter les actions de prévention notamment vers les plus jeunes.

Les auteurs tiennent à adresser leurs plus vifs remerciements aux membres du comité de pilotage, à la direction de la prospective et de l'organisation scolaire du Rectorat de l'académie de Clermont-Ferrand ainsi qu'aux directeurs d'établissements et aux jeunes ayant accepté de répondre au questionnaire.

Rapport complet téléchargeable sur le site internet de l'Obresa.